CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO

1885 - 1985 CENTENARIO DI FONDAZIONE

COSTABELLA m. 2762 VIA ATTREZZATA BEPI ZAC

10-11 settembre 2016

Dare adesione entro 31 luglio per confermare la prenotazione al rif. Le Selle

La catena montuosa delle creste di Costabella si sviluppa dal passo le Selle fino alla forcella del Ciadin, antistante cima dell'Uomo. Su queste cime tra il giugno 1915 e il 1917 si svolsero durissimi combattimenti tra le truppe italiane e austriache.

Si parte dal passo San pellegrino m.1919 con la seggiovia si arriva a capanna Paradiso m.2170 quindi per sentiero n° 604 si sale al passo Le Selle e all'omonimo rifugio m. 2528 dove si pernotta. Il percorso della ferrata segue il filo do cresta passando per vecchie postazioni di guerra austriache e italiane e alcune gallerie, si passa per cima Campagnaccia m.2737 quindi per cima Costabella m.2762 si arriva all'osservatorio italiano del Sass de Costabella curioso torrione dove al suo interno è ricavato un vano osservatorio con la mostra fotografica contro gli orrori della guerra subito dopo per una fessura attrezzata con scale di legno si scende a forcella Ciadin m.2664 da dove scende il sentiero per il passo San Pellegrino.

Percorso meraviglioso con vista a 360° Dal Latemar al Catinaccio al Sasso Piatto alla Marmolada alle pale di San Martino ai Monzoni.

Sabato 10 Ritrovo ore 14,30 al passo San Pellegrino nel parcheggio di fronte alla seggiovia. Saliremo con la seggiovia fino a capanna Paradiso proseguiremo poi per rif. Le Selle ore 1,30, pernottamento

Domenica 11 ore 8 partenza per la via attrezzata Bepi Zac. Si sale per i Lastei, cima della Campagnaccia, cima Costabella fino al passo del Ciadin ore 4,30 Pranzo al sacco quindi discesa al Passo San Pellegrino.

È prevista una comitiva B che alla domenica mattina dal rif. Le Selle scende per sentiero e stradine forestali attraverso prati fino alla bella conca di Fuciade e quindi per strada un paio di Kilometri fino al passo San Pellegrino tempo sulle 4-5 ore circa.(non verificato)

Attrezzatura: casco Imbrago e cordini da ferrata con moschettoni utili anche i bastoncini
Tempi di percorrenza: Sabato ore 1.30 Domenica ore 6,30
Dislivello: sabato m.350 in salita Domenica m. 300 in salita e M.850 in discesa
Difficoltà: EEA
Responsabili di escursione Silvano Oriella Viller Berton
Tel. 0424 509911 Cell. 333 330 1283 Mail: <silvano.oriella@gmail.com>

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO

1885 - 1985 CENTENARIO DI FONDAZIONE

CON L'ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE DEL 10-11 Settembre 2016

CHE SI EFFETTUERA' SULLA VIA ATTREZZATA BEPI ZAC AL COSTABELLA

La Sezione di Fiume del CAI, nella consapevolezza che ogni attività esercitata in montagna prevede una componente di rischi ineliminabili (in montagna non esiste il "rischio zero"), avrà cura di adottare ogni misura atta a tutelare l'incolumità dei partecipanti e si riserva di variare il programma previa tempestiva comunicazione. Per quanto non contemplato nella presente liberatoria si fa riferimento alle disposizioni della CNSASA del CAI. Si ricorda che il programma della gita può subire modifiche ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita.

I sottoscritti, partecipanti alla suddetta escursione, firmando la presente dichiarazione liberatoria

- confermano di aver preso visione e compreso il programma dettagliato ed il contenuto dell'escursione;
- dichiarano di conoscere il Regolamento Gite della Sezione CAI di Fiume, scaricabile dal sito web www,caifiume.it;
- dichiarano di essere in buona forma fisica e che questa consente loro di sostenere l'impegno previsto dal programma dell'escursione;
- dichiarano di essere pienamente consapevoli ed informati che la pratica dell'escursionismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi;
- dichiarano pertanto di accettare tali rischi e si impegnano ad affrontare l'escursione con il massimo della diligenza e prudenza, attenendosi scrupolosamente alle istruzioni che saranno loro impartite dal Coordinatore di gita e dagli accompagnatori;
- dichiarano di essere in regola con il pagamento del bollino della tessera CAI per l'anno in corso o se non soci di aver sottoscritto preventivamente, quando previsto, la polizza assicurativa CAI contro infortuni e contro i rischi di responsabilità civile;
- dichiarano pertanto nel caso avessero a subire lesioni personali, anche con postumi, nello svolgimento dell'attività, rinunciano fin d'ora a proporre querela nei confronti della Sezione, del Presidente, del Coordinatore di gita e dei singoli accompagnatori, atteso appunto che gli eventuali danni sono coperti da garanzia assicurativa;
- consentono il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. N. 196/2003.

Per l'iscrizione di minori di 18 anni è richiesta la firma di un genitore o di chi ne fa le veci.

22 febbraio 2016

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO

ASSICURAZIONE NON SOCI

Polizza infortuni in attività sociale

I partecipanti alle escursioni che **non** sono iscritti al CAI sono **obbligati** a dotarsi di copertura assicurativa, che verrà inoltrata alla sede centrale del CAI, inviando, almeno **dieci giorni** prima della partenza, a Sandro Silvano (presidente.fiume@gmail.com), la richiesta, completa di nome e cognome, data di nascita, codice fiscale, recapito telefonico e di posta elettronica, in cui viene indicata la copertura assicurativa scelta (in assenza di scelta il richiedente verrà assicurato con la combinazione A). Alla partenza dell'escursione il partecipante firmerà una liberatoria in cui si dichiara, in caso di incidente, che la sezione CAI Fiume è esente da ogni responsabilità.

Le coperture assicurative e i relativi premi sono qui sotto riportati:

Massimali e premio combinazione A

Caso morte: **55.000 euro**

Caso di invalidità permanente: **80.000 euro**

Rimborso spese di cura: **1.600 euro**

Premio al giorno per persona: **5,58 euro**

Massimali e premio combinazione B

Caso morte: **110.000 euro**

Caso di invalidità permanente: **160.000 euro**

Rimborso spese di cura: **2.000 euro**

Premio al giorno per persona: **11,16 euro**

Polizza aggiuntiva di soccorso alpino in attività sociale

Per un giorno: **2,23 euro**

Da 2 a 6 giorni: **4,46 euro**

Tutte le informazioni sulle polizze offerte dal CAI possono essere trovate sul sito:
www.cai.it/index.php?id=764

febbraio 2016