



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FIUME

Già CLUB ALPINO FIUMANO

1885 - 1985 CENTENARIO DI FONDAZIONE

26 ñ 28 agosto 2016

VIA ATTREZZATA GABRIELI E GIRO DEL ZIMON

(Cima döAsta)

prenotazioni entro domenica 7 agosto

Unöescursione di tre giorni nel Gruppo di Cima döAsta per percorrere un sentiero inaugurato lo scorso anno, un óimponente itinerario che si sviluppa ad una quota di circa 2500 metri e che collegando tra loro antiche tracce, permette di compiere löntero periplo del Cimoneö attraverso paesaggi naturali, forcelle e cime ancora incontaminate.

Eöunöescursione destinata ad escursionisti con una certa esperienza e che necessita un buon allenamento per la lunghezza del percorso e la presenza di tratti attrezzati.

Venerdì 26 agosto: da Malga Sorgazza(1647 m) per il sentiero 380 si raggiunge Forcella Magna (2117 m) (2 ore), dove si ritrovano opere delle grande Guerra. Una breve deviazione ci porterà in 10 minuti fino allöömonimo laghetto per unöappagante sosta. Tornati alla forcella ci si innalza sul versante orientale per una ventina di metri su un ripido sentiero (327), dove iniziano le tracce di una mulattiera militare fino a quota 2200. Da qui si imbecca il sentiero SAT 375 che percorre tutta la Cresta di Socede, guadagnando gradualmente quota. Il sentiero non presenta difficoltà, fino ad incontrare la parte attrezzata del percorso con alcune funi e scale metalliche che portano alla cima Col Verde (2566). Una breve discesa porta al Passo Socede (2518), dove inizia la discesa che conduce al Rifugio Brentari (2473 m) costeggiando il lago di Cima döAsta. (6 ore da malga Sorgazza)

Sabato 27 agosto: Giro del Zimone con partenza ed arrivo al Rifugio Brentari seguendo il nuovo sentiero SAT E 392. Löitinerario permette di óircumnavigareö löntero nodo centrale di Cima döAsta ad una quota media di 2500 m esplorando quei declivi nord occidentali del massiccio poco conosciuti e caratterizzati da un elevato grado di naturalità con circhi, vallette, terrazze e angoli straordinari per forme, linee e colori. Dal rifugio, per il sentiero 375 si ritorna al Passo Socede, poi si scavalca la sequenza di forcelle e di anfiteatri selvaggi del versante nord occidentale del massiccio dove si trova un grandioso circo glaciale con il Lago del Bus, vero e proprio gioiello della natura, per poi collegarsi al lungo sentiero militare che sale aalla dorsale del Col del Vento dove troveremo ancora delle funi metalliche. Da qui si può salire al Cimone (2847 m) e ridiscendere al Rifugio Brentari per la via normale

Il Giro prevede circa 1000 metri di dislivello e un tempo di percorrenza di circa 8 ore.



Domenica 28 agosto. Dal Rifugio Brentari al campeggio di Val Malene passando per Forcella Regana. Dal rifugio si segue il sentiero 386 fino alla forcella del Passetto (50 minuti), quindi si scende a Forcella Regana (2047 m) per il sentiero 387 (400 m di dislivello, 1.30 ore dal Rifugio). Per il sentiero 338 si scende lungo la val Tolvà fino al Prà delle Regole (1334 m) dove avremmo lasciato alcune auto per il rientro fino al campeggio (2.30 ore da Forcella Regana; 5 ore circa dal Rifugio Brentari).

Punto di ritrovo: venerdì 26 agosto ore 9.30 Malga Sorgazza

Difficoltà: EE

Equipaggiamento: set da ferrata, casco e scarponi con suola ben marcata (vietate le scarpe da ginnastica), sacco lenzuolo, consigliati i bastoncini.

Organizzatore: Sandro Silvano tel: 3356308288; mail: presidente.fiume@gmail.com

Note: è possibile pernottare il giovedì notte all'Ostello di Pieve Tesino <http://www.taxushostel.it/index.php?P=home> tel: 3279131968 al prezzo di circa 30 Euro, pernottamento e prima colazione.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO

1885 - 1985 CENTENARIO DI FONDAZIONE

CON L'ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE DEL 26 – 28 Agosto 2016

CHE SI EFFETTUERA' SULLA CIMA d'ASTA

La Sezione di Fiume del CAI, nella consapevolezza che ogni attività esercitata in montagna prevede una componente di rischi ineliminabili (in montagna non esiste il "rischio zero"), avrà cura di adottare ogni misura atta a tutelare l'incolumità dei partecipanti e si riserva di variare il programma previa tempestiva comunicazione. Per quanto non contemplato nella presente liberatoria si fa riferimento alle disposizioni della CNSASA del CAI. Si ricorda che il programma della gita può subire modifiche ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita.

I sottoscritti, partecipanti alla suddetta escursione, firmando la presente dichiarazione liberatoria

- confermano di aver preso visione e compreso il programma dettagliato ed il contenuto dell'escursione;
- dichiarano di conoscere il Regolamento Gite della Sezione CAI di Fiume, scaricabile dal sito web www.caifiume.it;
- dichiarano di essere in buona forma fisica e che questa consente loro di sostenere l'impegno previsto dal programma dell'escursione;
- dichiarano di essere pienamente consapevoli ed informati che la pratica dell'escursionismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi;
- dichiarano pertanto di accettare tali rischi e si impegnano ad affrontare l'escursione con il massimo della diligenza e prudenza, attenendosi scrupolosamente alle istruzioni che saranno loro impartite dal Coordinatore di gita e dagli accompagnatori;
- dichiarano di essere in regola con il pagamento del bollino della tessera CAI per l'anno in corso o se non soci di aver sottoscritto preventivamente, quando previsto, la polizza assicurativa CAI contro infortuni e contro i rischi di responsabilità civile;
- dichiarano pertanto nel caso avessero a subire lesioni personali, anche con postumi, nello svolgimento dell'attività, rinunciano fin d'ora a proporre querela nei confronti della Sezione, del Presidente, del Coordinatore di gita e dei singoli accompagnatori, atteso appunto che gli eventuali danni sono coperti da garanzia assicurativa;
- consentono il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. N. 196/2003.

Per l'iscrizione di minori di 18 anni è richiesta la firma di un genitore o di chi ne fa le veci.

22 febbraio 2016



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO

ASSICURAZIONE NON SOCI

Polizza infortuni in attività sociale

I partecipanti alle escursioni che **non** sono iscritti al CAI sono **obbligati** a dotarsi di copertura assicurativa, che verrà inoltrata alla sede centrale del CAI, inviando, almeno **dieci giorni** prima della partenza, a Sandro Silvano (presidente.fiume@gmail.com), la richiesta, completa di nome e cognome, data di nascita, codice fiscale, recapito telefonico e di posta elettronica, in cui viene indicata la copertura assicurativa scelta (in assenza di scelta il richiedente verrà assicurato con la combinazione A). Alla partenza dell'escursione il partecipante firmerà una liberatoria in cui si dichiara, in caso di incidente, che la sezione CAI Fiume è esente da ogni responsabilità.

Le coperture assicurative e i relativi premi sono qui sotto riportati:

Massimali e premio combinazione A

Caso morte: **55.000 euro**

Caso di invalidità permanente: **80.000 euro**

Rimborso spese di cura: **1.600 euro**

Premio al giorno per persona: **5,58 euro**

Massimali e premio combinazione B

Caso morte: **110.000 euro**

Caso di invalidità permanente: **160.000 euro**

Rimborso spese di cura: **2.000 euro**

Premio al giorno per persona: **11,16 euro**

Polizza aggiuntiva di soccorso alpino in attività sociale

Per un giorno: **2,23 euro**

Da 2 a 6 giorni: **4,46 euro**

Tutte le informazioni sulle polizze offerte dal CAI possono essere trovate sul sito:

www.cai.it/index.php?id=764