



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI FIUME  
Già CLUB ALPINO FIUMANO

1885 - 1985 CENTENARIO DI FONDAZIONE

**LE MADDALENE - VAL DI NON - DAL 22 AL 24 GIUGNO 2018**  
**(Coordinatori di escursione Antonio Fanti - Diana Valori – Maurizio Garone)**  
**CARTOGRAFIA 4LAND – Valle di Non Foglio 155 1:25000**

Montagne poco note e al di fuori dei normali flussi turistici, antica linea di confine tra il Regno d'Italia e la Baviera ancora testimoniato dal cippo posto al Termen de Val , oggi naturale separazione delle valli di Non e d'Ultimo. I pascoli estesi e le severe cime, nei caldi colori e fioriture di inizio estate, circondano il bellissimo Rifugio Maddalene posto a m 1925 nel cuore della catena, nostra base operativa per poter esplorare questo ambiente unico.

**Posti disponibili n. 24 - prenotazioni entro il 31 maggio 2018 a [maurizio.garone@gmail.com](mailto:maurizio.garone@gmail.com) 347-2263348**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 120 (include 2 notti in mezza pensione al rifugio e merenda)**

**PROGRAMMA**

**Venerdì 22/06/2018 :** ore 14,30 ritrovo presso il parcheggio fronte Chiesa di Proves (m 1422): Si raggiunge dall'uscita A22 Trento Nord per la ss43 della Val di Non km. 58,3 ore 1 circa.

dall'uscita A22 Bolzano Sud per la ss42 della Mendola e del Tonale, via Caldaro – Fondo, km. 57,9 ore 1 circa. Possibilità di trasporto zaini al Rifugio.

Dirigendo a sud seguiremo il segnavia n.14, strada forestale, che conduce con leggero dislivello al Passo Fresna (m.1462), proseguiremo con segnavia n 147 , ora direzione ovest, che con leggeri saliscendi arriva al ponte sul Rio di Valle ( Punt de Val m. 1480 – ore 1.10) dove potremo lasciare gli zaini per il trasporto a cura del Rifugista. Seguiremo\_ il segnavia 113, proveniente da Lanza, che costeggia il torrente prima attraversato, in forte salita sino al Rifugio Maddalene (già malga/bivacco Val) (m. 1925 - dislivello lo positivo m. 503 ore 2,30 E)

Rifugio Maddalene in località Malga Val m. 1925. Cena e pernottamento.

**Sabato 23/06/2018:** dopo colazione , alle spalle del rifugio, dirigiamo lungo il sentiero n. 13(AVS)/133/113 (SAT) , risalendo rigogliosi pascoli e distese di fiori, con agile cammino raggiungiamo il Termen de Val ( o passo Mariole m. 2252) + m327 h 1,00. Qui il sentiero ora 19 scende lungamente la Val Nera per confluire in Val d'Ultimo. Il nostro 113 piega decisamente a sinistra e, rimanendo sul versante meridionale della cima, si alza prima su sfasciumi ed erba, poi in un canale detritico privo di difficoltà che porta in cresta e quindi alla croce sommitale della Cima degli Olmi (Ilmen Spitze) m.2656, + m. 404 ore 2. Il rientro avviene con sentiero 113a al Passo Cemiglio (m.2408) e al sottostante omonimo Lago (m.2270) , quindi a sx per sentiero 113b sino al bivio (m2087) con il n. 133 ed in breve al rifugio Rifugio. Dislivello totale + 731/-751 ore di cammino complessive 5,00, escluse soste, classificazione E/EE. Rifugio Maddalene - Cena e pernottamento.

**Domenica 24/06/2018:** dopo colazione , alla sinistra del rifugio ritroviamo il sentiero n. 133 intitolato ad Aldo Bonacossa ( itinerario che attraversa tutte le Maddalene dal Passo delle Palade alla Val di Rabbi) , sino al bivio di quota 2046 quindi per praterie e pascoli, tramite il sentiero n. 13 al filo di cresta e con percorso ampio ed in leggero saliscendi, classificabile E, dirigiamo al bivio con sentiero n. 12 , indi al Monte Faiden (m.1984) , al passo Fresna e a Proves.

Dislivello positivo m. 200 negativo m. 711 – ore di cammino complessive, escluse soste, 5, classificazione E Concludiamo con una merenda e brindisi al Bar Lanterna in località Mione di Rumo.

Causa intense nevicate invernali il programma potrà subire qualche modifica di percorso

**Equipaggiamento ottimo da montagna, obbligo di sacco lenzuolo, utili i bastoncini. Tessera SSN.**

## RIFUGIO MADDALENE



### **Trattamento riservato ai Soci Cai Fiume e Cai per la permanenza in data 22/24 giu 2018 Intero Rifugio riservato.**

- Pernottamento con sacco lenzuolo personale, 24 posti in 4 camere da 2/6/6/10 letti,
- Locale deposito zaini e scarponi, locale asciugatura. **Attenzione non sono disponibili le ciabatte**
- Servizi con acqua calda e doccia inclusa,
- Colazione completa alla tedesca , è compresa la preparazione autonoma di un piccolo cestino per il pranzo,
- Cena con vino acqua e caffè comprese,
- Trasporto degli zaini dal Pont de Val al Rifugio.

### **La cucina ci propone ( con prodotti freschi a km zero preparati al momento):**

Venerdì:

1. Tris gnocchi all'ortica e canederli o minestra d'orzo o minestra di trippe,
2. Tortei de patate con cotechino e costine, crauti e , verdure fresche ,
3. Dolce, gelato o frutta.

Sabato:

1. Piatto unico con spezzatino di manza e di selvaggina con polenta e funghi , verdure fresche e capussi,
2. dolce gelato o frutta.

**L'acqua in rifugio e alla fontana esterna è potabile e risulta controllata. Lungo i percorsi invece, occorre prestare attenzione in considerazione del grande numero di animali al pascolo libero, se ne sconsiglia l'utilizzo .**

L'escursione rientra nell'attività istituzionale CAI propria della Sezione e pertanto è rivolta ai Soci CAI con validità del bollino dell'anno in corso. Per coloro che **non sono iscritti alla Sezione del CAI di Fiume** si prega di inviare al coordinatore della gita Maurizio Garone ([maurizio.garone@gmail.com](mailto:maurizio.garone@gmail.com)) copia della tessera CAI con bollino 2018 valido. Eventuali partecipanti **non iscritti al CAI** dovranno obbligatoriamente attivare l'assicurazione infortuni CAI e quella del Soccorso Alpino seguendo le indicazioni di cui alla scheda allegata.

A tutti i partecipanti alla gita è richiesto di portare il tesserino del SSN e sottoscrivere la liberatoria allegata, come previsto dal Regolamento Gite della Sezione e scaricabile dal sito [www.caifiume.it](http://www.caifiume.it)



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI FIUME  
Già CLUB ALPINO FIUMANO

## **ASSICURAZIONE PER NON SOCI CAI**

### **Polizza infortuni in attività sociale (anno 2018)**

Coloro che desiderano partecipare alla gita e che **non** sono iscritti al CAI sono **obbligati** a dotarsi di copertura assicurativa CAI per infortuni e per il Soccorso Alpino, inviando la richiesta, almeno **quindici giorni** prima della partenza, a **Maurizio Garone** ([maurizio.garone@gmail.com](mailto:maurizio.garone@gmail.com)). La richiesta, che verrà inoltrata alla sede centrale del CAI, deve essere completa di **nome e cognome, data di nascita, codice fiscale, recapito telefonico e di posta elettronica**.

La copertura assicurativa (incluso quella per il Soccorso Alpino) è qui sotto riportata:

#### **Massimali e premio**

Caso morte: **55.000 euro**

Caso di invalidità permanente: **80.000 euro**

Rimborso spese di cura: **2.000 euro**

Franchigia: **200 euro**

Premio per la copertura di giorni **3**: **22,7 euro**

Il versamento del premio dovrà essere effettuato a mezzo:

- Bonifico banco posta IBAN: IT10F0760111600000069764744, BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX intestato a CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIUME
- Bollettino di c/c postale n.69764744, intestato CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIUME

**Prima dell'inizio dell'escursione il coordinatore della gita dovrà ricevere prova dell'avvenuto versamento.**

**Tutte le informazioni sulle polizze offerte dal CAI possono essere trovate sul sito**

[www.cai.it/index.php?id=764](http://www.cai.it/index.php?id=764)



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI FIUME  
Già CLUB ALPINO FIUMANO

1863 - 1963 CENTENARIO DI FONDAZIONE

## **LIBERATORIA**

**CON L'ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE DEL 22-24 LUGLIO 2018  
CHE SI EFFETTUERA' A LE MADDLENE.**

La Sezione di Fiume del CAI, nella consapevolezza che ogni attività esercitata in montagna prevede una componente di rischi ineliminabili (in montagna non esiste il "rischio zero"), avrà cura di adottare ogni misura atta a tutelare l'incolumità dei partecipanti e si riserva di variare il programma previa tempestiva comunicazione. Per quanto non contemplato nella presente liberatoria si fa riferimento alle disposizioni della CNSASA del CAI. Si ricorda che il programma della gita può subire modifiche ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita.

I sottoscritti, partecipanti alla suddetta escursione, firmando la presente dichiarazione liberatoria

- confermano di aver preso visione e compreso il programma della gitanella e sue varie articolazioni;
- dichiarano di conoscere il Regolamento Gite della Sezione CAI di Fiume, scaricabile dal sito web [www.caifiume.it](http://www.caifiume.it);
- dichiarano di essere in buona forma fisica e che questa consente loro di sostenere l'impegno previsto dal programma dell'escursione;
- dichiarano di essere pienamente consapevoli ed informati che la pratica dell'escursionismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi;
- dichiarano pertanto di accettare tali rischi e si impegnano ad affrontare l'escursione con il massimo della diligenza e prudenza, attenendosi scrupolosamente alle istruzioni che saranno loro impartite dal Coordinatore di gita e dagli altri eventuali accompagnatori;
- dichiarano di essere in regola con il pagamento del bollino della tessera CAI per l'anno in corso o se non soci di aver sottoscritto preventivamente la polizza di assicurazione infortuni CAI e quella del Soccorso Alpino;
- dichiarano pertanto nel caso avessero a subire lesioni personali, anche con postumi, nello svolgimento dell'attività, rinunciano fin d'ora a proporre querela nei confronti della Sezione, del Presidente, del Coordinatore di gita e dei singoli accompagnatori, atteso appunto che gli eventuali danni sono coperti da garanzia assicurativa;
- consentono il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. N. 196/2003.

Per l'iscrizione di minori di 18 anni è richiesta la firma di un genitore o di chi ne fa le veci.