



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FIUME

Già CLUB ALPINO FIUMANO

1885 - 1985 CENTENARIO DI FONDAZIONE

ALPI MARITTIME II

(carta IGC 113 1:25000)

21 – 24 Giugno 2019

Coordinatori di gita: Roberto Monaco e Maurizio Garone

Iscrizione entro il 30 Aprile (max 15 partecipanti)

Volevamo andare nelle valli di Lanzo ma l'apertura ritardata di alcuni rifugi ci ha indotti a cambiare itinerario riportandoci nelle valli Gesso delle Marittime. Nel 2015 abbiamo toccato i rifugi Remondino, Genova-Figari e Buzzi-Morelli compiendo di fatto il periplo dell'Argentera. Quest'anno percorreremo nel primo giorno la valle della Casa per salire al rifugio Bozano. Nel secondo e terzo giorno per il vallone del Valasco saliremo al rifugio Questa per un anello intorno ai laghi delle Portette, del Claus e di Valscura.

1° Giorno (venerdì 21 Giugno)

Nel pomeriggio raggiungeremo con le auto le Terme di Valdieri (CN), a quota 1368 m, nel Parco naturale delle Alpi Marittime. Pernoteremo all'Albergo Turismo che si trova proprio davanti al Centro visite del parco.

2° Giorno (Sabato 22 Giugno)

Con le auto raggiungeremo il Gias delle Mosche (1569 m) a circa 4 Km dalle terme. Lasciate le auto saliremo al Rifugio Bozano (CAI Genova-ligure, 2453 m). Si incomincia a salire in un bosco e per un sentiero abbastanza ripido si arriva in circa un'ora a quota 1847 m. al Gias del Saut. Si costeggia un torrente e si risale l'ampio vallone per arrivare in circa 45' al Gias della Mesa (2070 m). Da qui si risale, su grandi lastre sotto alla parete sud del Corno Stella, per giungere in circa un'altra ora al rifugio Bozano (2435 m). Per il ritorno si può effettuare un breve che anello che passa sopra il percorso fatto all'andata per poi riunirsi a questo sentiero. Tempo di percorrenza andata/ritorno 5h30, dislivelli 900↑↓. Pernottamento all'Albergo turismo alle Terme di Valdieri.

3° Giorno (Domenica 23 Giugno)

Salita al Rifugio Questa (CAI Genova-ligure, 2388 m). Si risale il vallone del Velasco passando per la ex Casa reale di caccia (1763 m). Si segue un sentiero lungo un torrente fino a incontrare la strada militare che ci porta fino a quota 1966 m. Di qui ancora per sentiero si incontra a quota 2300 una carrareccia che collega i vari laghi della zona. Dopo averla attraversata, si sale ancora un poco fino al rifugio che si trova sulla sponda nord del lago delle Portette. Tempo di percorrenza 4h30, dislivello 1000↑. Pernottamento al Rifugio.

4° Giorno (Lunedì 24 Giugno)

Ritorno alle Terme di Valdieri. Dal Rifugio Questa si procede fino al lago del Claus (2344 m) e successivamente, per carrareccia, al lago inferiore di Valscura (2274 m). Per la strada militare si scende poi al Pian del Velasco (1976 m) e alle Terme di Valdieri. Tempo di percorrenza 3h30, dislivello 1000↓.

Costi (mezza pensione)

Albergo Turismo: 54 euro

Rifugio Questa: 40 euro

Iscrizione

A Roberto Monaco, roberto.monaco@formerfaculty.polito.it oppure cell. 340 5922498.

Termine ultimo per le prenotazioni **30 Aprile (max 15 partecipanti)**. Il ridotto numero di partecipanti è richiesto dalla limitata disponibilità di posti nei rifugi.

Abbigliamento: quello tradizionale per un trekking di alta montagna a inizio stagione.

Documenti: oltre alla tessera CAI con bollino valido 2019 ricordarsi di portare il tesserino del SSN.

Nota: L'escursione rientra nell'attività istituzionale CAI propria della Sezione e pertanto è rivolta ai Soci CAI con validità del bollino dell'anno in corso. Tale validità è obbligatoria perché assicura la copertura per l'assicurazione infortuni e soccorso alpino.

Eventuali partecipanti **non iscritti al CAI** dovranno obbligatoriamente attivare l'assicurazione infortuni CAI e quella del Soccorso Alpino seguendo le indicazioni esposte qui sotto.

A tutti i partecipanti alla gita è richiesto di sottoscrivere la liberatoria sottoindicata, come previsto dal Regolamento Gite della Sezione e scaricabile dal sito www.caifiume.it

ASSICURAZIONE PER NON SOCI CAI

Polizza infortuni in attività sociale (anno 2019)

Coloro che desiderano partecipare alla gita e che **non** sono iscritti al CAI sono **obbligati** a dotarsi di copertura assicurativa CAI per infortuni e per il Soccorso Alpino, inviando la richiesta, almeno **quindici giorni** prima della partenza, a **Sandro Silvano** (silvano.sandro@gmail.com). La richiesta, che verrà inoltrata alla sede centrale del CAI, deve essere completa di **nome e cognome, data di nascita, codice fiscale, recapito telefonico e di posta elettronica**.

La copertura assicurativa (incluso quella per il Soccorso Alpino) è qui sotto riportata:

Massimali e premio

Caso morte: **55.000 euro**

Caso di invalidità permanente: **80.000 euro**

Rimborso spese di cura: **2.000 euro**

Franchigia: **200 euro**

Premio per la copertura di giorni 4: 28,27 euro

Il versamento del premio dovrà essere effettuato a mezzo:

- Bonifico banco posta IBAN: IT10F0760111600000069764744, BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX intestato a CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIUME
- Bollettino di c/c postale n.69764744, intestato CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIUME

Prima dell'inizio dell'escursione il coordinatore della gita dovrà ricevere prova dell'avvenuto versamento.

Tutte le informazioni sulle polizze offerte dal CAI possono essere trovate sul sito

www.cai.it/index.php?id=764

LIBERATORIA

CON L'ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE DEL: **21 – 24 Giugno 2019**

CHE SI EFFETTUERA' IN: **Alpi Marittime**

La Sezione di Fiume del CAI, nella consapevolezza che ogni attività esercitata in montagna prevede una componente di rischi ineliminabili (in montagna non esiste il “rischio zero”), avrà cura di adottare ogni misura atta a tutelare l'incolumità dei partecipanti e si riserva di variare il programma previa tempestiva comunicazione. Per quanto non contemplato nella presente liberatoria si fa riferimento alle disposizioni della CNSASA del CAI. Si ricorda che il programma della gita può subire modifiche ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita.

I sottoscritti, partecipanti alla suddetta escursione, firmando la presente dichiarazione liberatoria

- confermano di aver preso visione e compreso il programma della gita nelle sue varie articolazioni;
- dichiarano di conoscere il Regolamento Gite della Sezione CAI di Fiume, scaricabile dal sito web www.caifiume.it;
- dichiarano di essere in buona forma fisica e che questa consente loro di sostenere l'impegno previsto dal programma dell'escursione;
- dichiarano di essere pienamente consapevoli ed informati che la pratica dell'escursionismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi;
- dichiarano pertanto di accettare tali rischi e si impegnano ad affrontare l'escursione con il massimo della diligenza e prudenza, attenendosi scrupolosamente alle istruzioni che saranno loro impartite dal Coordinatore di gita e dagli altri eventuali accompagnatori;
- dichiarano di essere in regola con il pagamento del bollino della tessera CAI per l'anno in corso o se non soci di aver sottoscritto preventivamente la polizza di assicurazione infortuni CAI e quella del Soccorso Alpino;
- dichiarano pertanto nel caso avessero a subire lesioni personali, anche con postumi, nello svolgimento dell'attività, rinunciano fin d'ora a proporre querela nei confronti della Sezione, del Presidente, del Coordinatore di gita e dei singoli accompagnatori, atteso appunto che gli eventuali danni sono coperti da garanzia assicurativa;
- consentono il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. N. 196/2003.

Per l'iscrizione di minori di 18 anni è richiesta la firma di un genitore o di chi ne fa le veci.