



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO

1885 - 1985 CENTENARIO DI FONDAZIONE

ALPI GIULIE SLOVENE E ITALIANE
27 - 29 SETTEMBRE 2019

VENERDI' 27 : Ritrovo in serata presso la "CASA ALPINA JULIUS KUGY" di VALBRUNA IN VALCANALE dove ceneremo e pernosteremo.

Indicazioni stradali: dall'Autostrada A4 immettersi sulla A23 in direzione Tarvisio e prendere la prima uscita dopo il pagamento del pedaggio.

SABATO 28 : Trasferimento con le macchine in Slovenia in località GOZD MARTULJEK 6 km. dopo KRANJSKA GORA.

Lasciate le macchine poco prima del ponte sul fiume Sava si percorre un sentiero nel bosco che costeggia il torrente Martuljek che dà il nome al paesino. Man mano che saliremo incontreremo uno slargo con ometti di pietra, una prima cascata, e poi una seconda cascata che segnerà la fine del percorso. I più ardentosi possono arrivare alla sommità della cascata attraverso un piacevole, breve percorso attrezzato. Prima di rientrare per lo stesso sentiero consumeremo il nostro pranzo dal sacco.

In discesa una piccola deviazione porta ad un particolarissimo punto di ristoro.

Tempo permettendo a Kranjska Gora faremo una piccola sosta refrigerante presso il lago formato dal fiume Pisnica e ceneremo in uno dei tanti localini della rinomata località turistica slovena.

Torneremo alla Casa Alpina per il pernottamento.

località di partenza mt. 740
località di arrivo mt 1099
sommità della cascata mt. 1340.

DOMENICA 29 : Poco distante dal nostro Rifugio parte il Sentiero del Pellegrino che porta al Monte Santo di Lussari. E' questa una salita costellata dalle 14 Stazioni della Via Crucis, frequentata da molti pellegrini italiani sloveni e austriaci. E' l'ultima tappa del Cammino Celeste che partendo da Aquileia e attraversando tutto il Friuli termina sul Lussari.

Il sentiero nel bosco, dislivello di 980 mt., si percorre in circa 3 ore e porta ad un ameno borgo costituito dal Santuario attorno a cui ruotano ristorantini e negozietti di souvenir. Una magnifica vista sulle Giulie che appaga della fatica.

Mangeremo qualcosa appunto in uno di questi ristorantini.

La discesa è spaccagambe per cui è consigliato avvalersi dell'ovovia.

Chi non si sente di affrontare la salita a piedi può "risparmiarsi" viaggiando in ovovia e ricongiungersi coi camminatori per il ristoro.

Rientro al nostro Rifugio per il brindisi di commiato.

Costi:

ovovia andata e ritorno € 14,00 (10,50 per gli over 65)

una tratta €10,00 (sconto 7,50 per gli over 65)
ultima discesa ora 18.15
CASA ALPINA JULIUS KUGY:
mezza pensione € 50 a persona
B&B €33 a persona
recapito - via Comici 11 Valbruna (UD)
tel. 329-1872434

Iscrizione: ad Ave Giacomelli ave.giaco@virgilio.it
oppure cell. 3396267831.

Termine ultimo per le prenotazioni **20 Settembre**.

Abbigliamento: quello tradizionale per percorsi escursionistici (E)

Documenti: oltre alla tessera CAI con bollino valido 2019 ricordarsi di portare il tesserino del SSN e la carta di identità.

Nota: L'escursione rientra nell'attività istituzionale CAI propria della Sezione e pertanto è rivolta ai Soci CAI con validità del bollino dell'anno in corso. Tale validità è obbligatoria perché assicura la copertura per l'assicurazione infortuni e soccorso alpino.

Eventuali partecipanti **non iscritti al CAI** dovranno obbligatoriamente attivare l'assicurazione infortuni CAI e quella del Soccorso Alpino seguendo le indicazioni esposte qui sotto.

A tutti i partecipanti alla gita è richiesto di sottoscrivere la liberatoria sottoindicata, come previsto dal Regolamento Gite della Sezione e scaricabile dal sito www.caifiume.it

LIBERATORIA

CON L'ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE DEL 27 – 29 settembre 2019

CHE SI EFFETTUERA' sulle Alpi Giulie Slovene e Italiane

La Sezione di Fiume del CAI, nella consapevolezza che ogni attività esercitata in montagna prevede una componente di rischi ineliminabili (in montagna non esiste il "rischio zero"), avrà cura di adottare ogni misura atta a tutelare l'incolumità dei partecipanti e si riserva di variare il programma previa tempestiva comunicazione. Per quanto non contemplato nella presente liberatoria si fa riferimento alle disposizioni della CNSASA del CAI. Si ricorda che il programma della gita può subire modifiche ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita.

I sottoscritti, partecipanti alla suddetta escursione, firmando la presente dichiarazione liberatoria

- confermano di aver preso visione e compreso il programma dettagliato ed il contenuto dell'escursione;
- dichiarano di conoscere il Regolamento Gite della Sezione CAI di Fiume, scaricabile dal sito web www.caifiume.it;
- dichiarano di essere in buona forma fisica e che questa consente loro di sostenere l'impegno previsto dal programma dell'escursione;
- dichiarano di essere pienamente consapevoli ed informati che la pratica dell'escursionismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi;
- dichiarano pertanto di accettare tali rischi e si impegnano ad affrontare l'escursione con il massimo della diligenza e prudenza, attenendosi scrupolosamente alle istruzioni che saranno loro impartite dal Coordinatore di gita e dagli altri eventuali accompagnatori;
- dichiarano di essere in regola con il pagamento del bollino della tessera CAI per l'anno in corso o se non soci di aver sottoscritto preventivamente la polizza di assicurazione infortuni CAI e quella del Soccorso Alpino;
- dichiarano pertanto nel caso avessero a subire lesioni personali, anche con postumi, nello svolgimento dell'attività, rinunciano fin d'ora a proporre querela nei confronti della Sezione, del Presidente, del Coordinatore di gita e dei singoli accompagnatori, atteso appunto che gli eventuali danni sono coperti da garanzia assicurativa;
- consentono il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. N. 196/2003.
- Per l'iscrizione di minori di anni 18 è richiesta la firma di un genitore o di chi ne fa le veci.
- Firma:

ASSICURAZIONE PER NON SOCI CAI

Polizza infortuni in attività sociale 2019

Coloroche desiderano partecipare alla gita e che non sono iscritti al CAI sono **obbligati** a dotarsi di copertura assicurativa CAI per infortuni e per il Soccorso Alpino, inviando la richiesta, almeno **dieci giorni** prima della partenza, a (segreteria.fiume@gmail.com). La richiesta, che verrà inoltrata alla sede centrale del CAI, completa di **nome e cognome, data di nascita, codice fiscale, recapito telefonico e di posta elettronica**. La copertura assicurativa CAI (inclusa quella per il Soccorso Alpino) è equisottoriportata:

Massimali e premio

Caso morte: 55.000 euro

Caso di invalidità permanente: 80.000 euro Rimborso

spese di cura: 2.000 euro Franchigia: 200 euro

Premio per la copertura di giorni 3 (tre): 22,70 euro

Il versamento del premio dovrà essere effettuato a mezzo:

-) bonifico bancoposta IBAN: IT10F0760111600000069764744

BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX intestato CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIUME

-) bollettino di cpostalen.69764744-

intestato CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIUME

Prima dell'inizio dell'escursione il coordinatore della gita dovrà ricevere prova dell'avvenuto versamento.

Tutte le informazioni sulle polizze offerte dal CAI possono essere trovate sul sito:

www.cai.it/index.php?id=764

gennaio 2019