



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO

1885 - 1985 CENTENARIO DI FONDAZIONE

ESCURSIONE SUI COLLI ALBANI: ANELLO INTORNO A MONTE CAVO

24-27 APRILE 2020

Coordinatore di gita: Franco Laicini

Iscrizione entro il 31 Gennaio 2020

L'escursione proposta è un percorso che partendo da Roma attraverso il Parco della Caffarella e la via Appia Antica arriva alla base dei Colli Albani. Facendo tappa a Castel Gandolfo e Nemi si arriva alla cima più alta del gruppo montuoso (Monte Cavo 950 m.). Non è un percorso impegnativo e i dislivelli sono minimi. Solo il secondo giorno - 25 aprile - il percorso è un po' più lungo.

Programma

24 aprile – Arrivo dei partecipanti a Roma. La sistemazione avverrà in uno o più B&B nel quartiere Garbatella nei pressi della Basilica di San Paolo fuori le mura.

25 aprile – Si parte dalla stazione della metropolitana Garbatella e attraversato il quartiere omonimo si entra nel Parco della Caffarella dal lato dell'Appia Antica. Attraverso il parco si torna sull'Appia Antica che si segue fino alla base dei Colli Albani, località Santa Maria delle Mole, dove si congiunge con l'Appia Nuova. Attraverso strade secondarie, seguendo in parte il percorso della via Francigena del Sud, si arriva a Castel Gandolfo (altezza 426 m.).

Pernotteremo all'Hotel Miralago che si trova fuori dal centro abitato (3 km). Poiché la strada per raggiungerlo è stretta e con molte curve, vi arriveremo con un servizio taxi.

26 aprile – Ritornando verso Castel Gandolfo, dopo circa 1 km si prende il sentiero per Nemi con ampi panorami sul lago di Albano (sotto Castel Gandolfo) e il lago di Nemi. Non si arriva direttamente a questa località, ma si prosegue verso Monte Cavo. Attraversando la via dei laghi e percorrendo l'antica via Sacra si arriva in cima al monte (950 m.) dove, ai tempi della Roma antica, sorgeva il tempio di Giove Latino.

Si ripercorre lo stesso itinerario in discesa fino al bivio che permette di arrivare al centro di Nemi.

Pernotteremo alla Locanda 'Lo Specchio di Diana'.

27 aprile – Ritorno a Roma. Abbiamo l'autobus per Velletri la mattina alle 7.10. Alle 9.27 il treno per Roma Termini dove arriveremo alle 10.26. Dovrebbe essere un comodo orario per chi dovesse proseguire per la propria destinazione.

A causa dei limitati posti nelle strutture di pernottamento si è reso necessario porre come termine ultimo per le iscrizioni 31 gennaio 2020.

Abbigliamento: quello tradizionale per percorsi escursionistici (E) in primavera a basse quote (1500 m).

Documenti: oltre alla tessera CAI con bollino valido 2020 ricordarsi di portare il tesserino del SSN.

Nota: L'escursione rientra nell'attività istituzionale CAI propria della Sezione e pertanto è rivolta ai Soci CAI con validità del bollino dell'anno in corso. Tale validità è obbligatoria perché assicura la copertura per l'assicurazione infortuni e soccorso alpino.

Eventuali partecipanti **non iscritti al CAI** dovranno obbligatoriamente attivare l'assicurazione infortuni CAI e quella del Soccorso Alpino seguendo le indicazioni esposte qui sotto.

A tutti i partecipanti alla gita è richiesto di sottoscrivere la liberatoria sottoindicata, come previsto dal Regolamento Gite della Sezione e scaricabile dal sito www.caifiume.it

ASSICURAZIONE PER NON SOCI CAI

Polizza infortuni in attività sociale (anno 2020)

Coloro che desiderano partecipare alla gita e che **non** sono iscritti al CAI sono **obbligati** a dotarsi di copertura assicurativa CAI per infortuni e per il Soccorso Alpino, inviando la richiesta, almeno **quindici giorni** prima della partenza, a **Sandro Silvano** (silvano.sandro@gmail.com). La richiesta, che verrà inoltrata alla sede centrale del CAI, deve essere completa di **nome e cognome, data di nascita, codice fiscale, recapito telefonico e di posta elettronica**.

La copertura assicurativa (incluso quella per il Soccorso Alpino) è qui sotto riportata:

Massimali e premio

Caso morte: **55.000 euro**

Caso di invalidità permanente: **80.000 euro**

Rimborso spese di cura: **2.000 euro**

Franchigia: **200 euro**

Premio per la copertura di giorni 4: 28,27 euro

Il versamento del premio dovrà essere effettuato a mezzo:

- Bonifico banco posta IBAN: IT10F0760111600000069764744, BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX intestato a CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIUME
- Bollettino di c/c postale n.69764744, intestato CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIUME

Prima dell'inizio dell'escursione il coordinatore della gita dovrà ricevere prova dell'avvenuto versamento.

Tutte le informazioni sulle polizze offerte dal CAI possono essere trovate sul sito

www.cai.it/index.php?id=764

LIBERATORIA

CON L'ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE DEL: **24-27 Aprile 2020**
CHE SI EFFETTUERA' IN: **Colli Albani (Roma)**

La Sezione di Fiume del CAI, nella consapevolezza che ogni attività esercitata in montagna prevede una componente di rischi ineliminabili (in montagna non esiste il "rischio zero"), avrà cura di adottare ogni misura atta a tutelare l'incolumità dei partecipanti e si riserva di variare il programma previa tempestiva comunicazione. Per quanto non contemplato nella presente liberatoria si fa riferimento alle disposizioni della CNSASA del CAI. Si ricorda che il programma della gita può subire modifiche ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita.

I sottoscritti, partecipanti alla suddetta escursione, firmando la presente dichiarazione liberatoria

- confermano di aver preso visione e compreso il programma della gita nelle sue varie articolazioni;
- dichiarano di conoscere il Regolamento Gite della Sezione CAI di Fiume, scaricabile dal sito web www.caifiume.it;
- dichiarano di essere in buona forma fisica e che questa consente loro di sostenere l'impegno previsto dal programma dell'escursione;
- dichiarano di essere pienamente consapevoli ed informati che la pratica dell'escursionismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi;
- dichiarano pertanto di accettare tali rischi e si impegnano ad affrontare l'escursione con il massimo della diligenza e prudenza, attenendosi scrupolosamente alle istruzioni che saranno loro impartite dal Coordinatore di gita e dagli altri eventuali accompagnatori;
- dichiarano di essere in regola con il pagamento del bollino della tessera CAI per l'anno in corso o se non soci di aver sottoscritto preventivamente la polizza di assicurazione infortuni CAI e quella del Soccorso Alpino;
- dichiarano pertanto nel caso avessero a subire lesioni personali, anche con postumi, nello svolgimento dell'attività, rinunciano fin d'ora a proporre querela nei confronti della Sezione, del Presidente, del Coordinatore di gita e dei singoli accompagnatori, atteso appunto che gli eventuali danni sono coperti da garanzia assicurativa;
- consentono il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. N. 196/2003.

Per l'iscrizione di minori di 18 anni è richiesta la firma di un genitore o di chi ne fa le veci.