



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI FIUME  
Già CLUB ALPINO FIUMANO

1885 - 1985 CENTENARIO DI FONDAZIONE

## **Alle sorgenti del Piave (responsabili di gita Sante Cinquina – Roberto Monaco) 10-12 settembre 2021**

Un'escursione di due giorni tra i monti Lastroni e Peralba con pernottamento al Rifugio Sorgenti del Piave sopra l'abitato di Sappada.

È un'escursione destinata ad escursionisti con una certa esperienza e che necessita di un buon allenamento per la relativa lunghezza dei percorsi, i dislivelli e l'eventuale ascensione al Peralba per la presenza di tratti attrezzati. **Difficoltà: EE - EEA**

### Primo giorno (Venerdì 10/9)

Ritrovo al Rif. Sorgenti del Piave (1830 m) sopra il comune di Sappada (UD) per la cena e il pernottamento.

### Secondo giorno (Sabato 11/9): Monte Lastroni.

Scendiamo con le macchine per qualche km verso Sappada fino al parcheggio della baita Rododendro (1450 m). Da qui si prende il sentiero n.138, si entra nel bosco e dopo averlo lasciato si costeggia il fianco di dirupi fino alla mulattiera e si arriva alla cappelletta che domina i laghi d'Olbe (2156 m). Dal lago maggiore si prosegue per il falso piano e, passato un ricovero di guerra, la traccia prende decisamente a salire fino ai 2449 m della cima. La discesa avviene per lo stesso itinerario. **Dislivello 1000 m, ore 7, lunghezza km 10.** Cena e pernottamento al Rif. Sorgenti del Piave.

### Terzo giorno (Domenica 12/9): Monte Peralba.

Dal Rif. Sorgenti del Piave si sale in circa 30 minuti al Rifugio Calvi (2164 m). Si sale ancora verso il passo Sesis e si trova a sinistra la partenza della ferrata. La ferrata inizia per un breve tratto con delle staffe, è priva di grosse difficoltà e le attrezzature finiscono prima della vetta con il sentiero che continua fino in cima per strette volte fino ad arrivare ai 2694 m del Peralba. Il panorama è spettacolare e libero a 360°. Per il rientro si segue verso est il costone con evidenti tracce fino a un canalone attrezzato con cavi. Si prosegue per i sentieri 131 e 132 fino a raggiungere il passo Sesis (2312 m) e da lì il rifugio Calvi, per poi proseguire verso le sorgenti del Piave. **Dislivello 900 m, ore 5.**

Possibile alternativa: ascensione al Peralba per la via normale.

### **Iscrizione**

È necessario iscriversi improrogabilmente entro il **27 agosto** inviando una mail o telefonando a **Roberto Monaco** (e-mail: [roberto.monaco@polito.it](mailto:roberto.monaco@polito.it), cell.: 340 5922498).

### **Nota**

L'escursione rientra nell'attività istituzionale CAI propria della Sezione e pertanto è rivolta ai Soci CAI con validità del bollino dell'anno in corso. Tale validità è obbligatoria perché assicura la copertura per l'assicurazione infortuni e soccorso alpino. È necessario portare anche la tessera SSN.

La partecipazione a questa attività potrà essere soggetta alle disposizioni governative in materia di spostamenti all'interno del territorio nazionale e all'utilizzo di strutture turistiche.

A tutti i partecipanti alla escursione è richiesto di sottoscrivere la liberatoria sottoindicata, come previsto dal Regolamento Gite della Sezione e scaricabile dal sito [www.caifiume.it](http://www.caifiume.it)

## **LIBERATORIA**

### **ESCURSIONE DAL 10 AL 12 SETTEMBRE 2021 (Monti Lastroni e Peralba)**

La Sezione di Fiume del CAI, nella consapevolezza che ogni attività esercitata in montagna prevede una componente di rischi ineliminabili (in montagna non esiste il “rischio zero”), avrà cura di adottare ogni misura atta a tutelare l'incolumità dei partecipanti e si riserva di variare il programma previa tempestiva comunicazione. Per quanto non contemplato nella presente liberatoria si fa riferimento alle disposizioni della CNSASA del CAI. Si ricorda che il programma della gita può subire modifiche ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita.

I sottoscritti, partecipanti alla suddetta escursione, firmando la presente dichiarazione liberatoria

- confermano di aver preso visione e compreso il programma della gita nelle sue varie articolazioni;
- dichiarano di conoscere il Regolamento Gite della Sezione CAI di Fiume, scaricabile dal sito web [www.caifiume.it](http://www.caifiume.it);
- dichiarano di essere in buona forma fisica e che questa consente loro di sostenere l'impegno previsto dal programma dell'escursione;
- dichiarano di essere pienamente consapevoli ed informati che la pratica dell'escursionismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi;
- dichiarano pertanto di accettare tali rischi e si impegnano ad affrontare l'escursione con il massimo della diligenza e prudenza, attenendosi scrupolosamente alle istruzioni che saranno loro impartite dal Coordinatore di gita e dagli altri eventuali accompagnatori;
- dichiarano di essere in regola con il pagamento del bollino della tessera CAI per l'anno in corso o se non soci di aver sottoscritto preventivamente la polizza di assicurazione infortuni CAI e quella del Soccorso Alpino;
- dichiarano pertanto nel caso avessero a subire lesioni personali, anche con postumi, nello svolgimento dell'attività, rinunciano fin d'ora a proporre querela nei confronti della Sezione, del Presidente, del Coordinatore di gita e dei singoli accompagnatori, atteso appunto che gli eventuali danni sono coperti da garanzia assicurativa;
- consentono il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. N. 196/2003.

Per l'iscrizione di minori di 18 anni è richiesta la firma di un genitore o di chi ne fa le veci.