CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI FIUME
Programma Gite
2022

	Data	*Gita*	*Coordinatore/i*
✓	D 13 Febbraio	*Al Rifugio Città di Fiume con sci e ciaspole*	Mauro Stanflin – Paolo Rematelli
X	G 3 – D 6 Marzo	*Con le ciaspole sull'altipiano d'Asiago*	Giancarlo Bizzotto – Sandro Silvano
	V 1 – D3 Aprile	*Visita della città di Ravenna*	Claudia Matcovich – Elisabetta Borgia
	D 24 – L 25 Aprile	*Camminata nella Lessinia orientale*	Sandro Silvano – Sante Cinquina
	G 5 – D 8 Maggio	*Da Roma anello sui Colli Albani e Monte Cavo*	Franco Laicini
	S 21 – Me 25 Maggio	*Raduno e Assemblea a Orvieto con escursioni in zona*	Franco Laicini
	G 9 – D 12 Giugno	*Abbazia, Monte Maggiore ed escursione ai rifugi perduti*	Mauro Stanflin – Vieri Pillepich
	S 25 – G 30 Giugno	*Isola di Pantelleria, soggiorno con escursioni*	Roberto Monaco – Laura Sambo
	G 7 – D 10 Luglio	*Dal Rifugio Selleries un anello nel parco dell'Orsiera-Rocciavré*	Roberto Monaco – Massimo Manavella
	D 24 – S 30 Luglio	*Settimana intorno ai colossi del Cadore (Civetta, Pelmo, Sorapis, Antelao)*	Sante Cinquina – Carmelo La Ferla
	D 28 – Me 31 Agosto	*Escursioni dal passo del Sempione*	Roberto Monaco – Erika Polinelli
	G 8 – D 11 Settembre	*Dal Rifugio Pordenone un anello nelle Dolomiti friulane*	Mariagiulia Travan – Luigi Brusadin
	G 22 – D 25 Settembre	*Escursione nelle Alpi Apuane*	Andrea Bencini – Andrea Bertocchini
	V 7 – D 9 Ottobre	*Da Trieste escursioni sul Carso in occasione della 54° Barcolana*	Elisabetta Borgia – Mauro Stanflin
	D 16 Ottobre	*Camminata nella laguna veneta*	Giuseppe Gasparini – Mauro Stanflin
	D 6 Novembre	*Castagnata*	Paolo Rematelli
	D 18 Dicembre	*Pranzo di Natale*	Mauro Stanflin
	data da definire	*Visita dei palazzi a Genova in occasione della giornata del FAI*	Elga Mohoraz

v.17f

Il programma è da considerare di massima e potrebbe subire variazioni che saranno tempestivamente comunicate via mail e pubblicate sul sito

www.caifiume.it

Commissione Escursioni
Roberto Monaco (roberto.monaco@formerfaculty.polito.it)
Franco Laicini (flaicini@hotmail.com), ***Sante Cinquina*** (tesoriere.fiume@gmail.com), ***Sandro Silvano*** (silvano.sandro@gmail.com)
Segreteria: ***Betty Borgia*** (segreteria.fiume@gmail.com)*, cell 349 2829 616* *Presidenza:* ***Mauro Stanflin*** (presidente.fiume@gmail.com)

C.A.I. FIUME – PROGRAMMA DELLE GITE 2022

Questo programma potrebbe ancora essere condizionato dalla pandemia. Dovremo pertanto attenerci in generale alle disposizioni governative e, in particolare, a quelle del CAI centrale in materia di gite sezionali. Speriamo che il nostro impegno sia di buon auspicio e testimoni la nostra volontà di continuare a ritrovarci insieme in montagna, ma non solo.

D13 Febbraio – Con le ciaspole al Rifugio Città di Fiume (Mauro Stanflin - Paolo Rematelli)
Ci ritroveremo al mattino della domenica al nostro Rifugio per la tradizionale ciaspolata di inizio stagione, nel ricordo delle tante volte che era stata organizzata da Silvana Rovis. Faremo qualche giretto con ciaspole o eventualmente sci, con dislivelli e distanze non troppo impegnative. Per coloro che vengono da lontano il sabato sera organizzeremo in zona la cena e il pernottamento.
Difficoltà: E/WT1

G3-D6 Marzo – Con le ciaspole sull'altipiano d'Asiago (Giancarlo Bizzotto – Sandro Silvano)
Ritrovo giovedì pomeriggio per cena e pernottamento al Rifugio-Albergo del Passo Vezzena sull'altipiano d'Asiago. Venerdì, sabato e domenica, accompagnati da Giancarlo, ci cimenteremo in tre escursioni con le ciaspole su percorsi da definire anche in considerazione delle condizioni di innevamento.
Difficoltà: E/WT1

V1-D3 Aprile – Visita della città di Ravenna (Claudia Matcovich – Elisabetta Borgia)
Un fine settimana a Ravenna. Il venerdì primo aprile ci incontreremo in un Hotel della città dove pernotteremo per due notti. Poi tra il sabato e la domenica visiteremo i siti più importanti di Ravenna spostandoci tra i mausolei di Galla Placidia e di Teodorico il Grande e la tomba di Dante Alighieri; ma non potremo mancare le visite ai mosaici della Basilica di San Vitale e di quella di Sant'Apollinare in Classe.
Difficoltà: T

D24-L25 Aprile – Camminata nella Lessinia orientale (Sandro Silvano – Sante Cinquina)
Partenza e ritorno nell'abitato di Camposilvano, località che si raggiunge dall'uscita dell'autostrada di Verona est. Per chi viene da lontano organizzeremo, in zona, per la sera del 24 la cena e il pernottamento. Faremo un percorso di circa 14 Km con un dislivello di 550 m senza salite impegnative nell'incantevole paesaggio della Lessinia orientale. Passeremo dalla valle delle Sfingi, incontrando varie malghe, quella delle Buse di sopra, e poi Parparo, Monticello e Norden dove troveremo un panorama con bella vista sulla catena appenninica e i colli euganei. Raggiungeremo il rifugio Lausen per una breve pausa, prima di imboccare la strada di ritorno seguendo il sentiero CAI 251 che risale fino alla Croce del Gal sulla antica via Cara della transumanza per poi ritrovarci a Camposilvano.
Difficoltà: E

G5-D8 Maggio – Anello sui Colli Albani e Monte Cavo (Franco Laicini)
Per chi lo desidera sarà possibile pernottare a Roma la sera del 5 Maggio in modo da poter partire presto al mattino del 6. Si parte da Roma dalla stazione della metropolitana Garbatella per raggiungere l'Appia antica. Da qui si entra nel Parco della Caffarella e attraversatolo tutto si torna sull'Appia antica. Si segue questa fino alla località delle Frattocchie da dove inizia la salita verso Albano. Si prosegue sino a Castel Gandolfo seguendo le indicazioni della via Francigena. L'albergo per il pernottamento è fuori dall'abitato. Il giorno dopo si torna indietro per circa 1 Km per immettersi nel Sentiero del Diavolo verso Nemi, punto di arrivo della seconda tappa. Poiché il tratto è abbastanza breve, si proseguirà verso Monte Cavo, raggiungendo la cima (950 m.) per l'antica via sacra. Si torna per la stessa via verso Nemi per poi tornare a Castel Gandolfo per il pernottamento. L'ultimo giorno in prima mattina si torna a Roma. L'arrivo alla stazione Termini è previsto in un orario utile per chi deve prendere un treno per il rientro.
Difficoltà: EE

S21-Me25 Maggio – Raduno e assemblea a Orvieto con escursioni in zona (Franco Laicini)
Saremo ospiti, per il raduno e l'assemblea di sabato 21, del CAI Orvieto con cui abbiamo in passato condiviso alcune camminate. Loro stessi accompagneranno alcuni di noi in una gita in zona di tre giorni. Per tutti gli altri visita della città di Orvieto.
Difficoltà: T/E

G9-D12 Giugno – Abbazia, Monte Maggiore ed escursione ai rifugi perduti (Mauro Stanflin – Vieri Pillepich)
Trascorreremo alcuni giorni con camminate tra Abbazia e Fiume, concedendoci anche una salita alla sommità del monte Maggiore, che comunque può essere raggiunta anche in auto. Possibilità di effettuare un'escursione ad alcuni dei nostri rifugi perduti
Difficoltà: E/T

S25-G30 Giugno – Soggiorno con escursioni sull'isola di Pantelleria (Roberto Monaco – Laura Sambo)
Soggiorneremo per 5 notti in un residence dell'isola di Pantelleria assistiti dall'agenzia Misafumera che organizza tutte le escursioni. Il pacchetto offerto da Misafumera include: posti in camere a due o tre letti, prima colazione, pranzo al sacco, cena con bevande incluse, guida e trasporti per le gite e trasferimenti da/a aeroporto, assicurazione. Possibilità di avere camere singole pagando un supplemento. Prenotazione e spese di viaggio a nostro carico.
1° giorno: arrivo in aeroporto, sistemazione e breve gita al sito archeologico di Sesi.
2° giorno: escursione a Favara Grande, zona ricca di fenomeni di vulcanismo come la grotta del bagno asciutto.
3° giorno: escursione al lago di Venere e ai terrazzamenti di Tikhirrikhi e ai panorami vulcanici della zona di Gelfiser.
4° giorno: escursione alla cala di Balata dei Turchi, attraverso le località di Cuddia Attalora e di Piano del Barone.
5° giorno: escursione a Montagna Grande, vetta dell'isola e al Monte Gibele. Visita della Grotta dei Briganti.
6° giorno: in aeroporto per la partenza.
Possibilità di sostituire alcune gite, ritenute impegnative, con i giri dell'isola in barca e/o in autobus.
Difficoltà: E/T

G7-D10 Luglio – Dal Rifugio Selleries un anello nel parco dell'Orsiera
(Roberto Monaco – Massimo Manavella)
Il parco dell'Orsiera-Rocciavré si trova interamente all'interno della Provincia di Torino ed è compreso tra la Val di Susa e le Valli Sangone e Chisone. Ci ritroveremo in quest'ultima valle per salire in meno di due ore al

Rifugio Selleries dove ci attende una serata che, fortemente voluta dal gestore e nostro socio Massimo Manavella, sarà dedicata alla storia del CAI Fiume. Il giorno dopo partiremo per un anello di tre giorni per toccare i Rifugi Balma in Val Sangone e Toesca nella bassa Val di Susa e far ritorno al Selleries, dove scioglieremo il gruppo.
Difficoltà: EE

D24-S30 Luglio – Settimana intorno ai colossi del Cadore (Sante Cinquina – Carmelo La Ferla)
La settimana alpinistica quest'anno prevederà un itinerario intorno ad alcune delle vette più alte del Cadore, quali il Civetta, il Pelmo, il Sorapis, l'Antelao.
1° giorno: da Palafavera al Rif. Coldai (Monte Civetta) per il pernottamento.
2° giorno: dal Rif. Coldai al Rif. Vazzoler per la val Civetta. Eventuale possibilità di fare la ferrata degli Alleghesi con pernottamento al Rif. Torrani.
3° giorno: dal Rif. Vazzoler ritorno al Rif. Coldai per il versante zoldano, con ricongiungimento per coloro che hanno eventualmente fatto la ferrata degli Alleghesi. Pernottamento al Rif. Coldai.
4° giorno: discesa a Palafavera, trasferimento in auto al Passo Staulanza ed eventuale salita al Monte Crot. Trasferimento al Rif. Città di Fiume per il pernottamento.
5° giorno: giro del Pelmo, dal Rif. Città di Fiume al Rif. Venezia per il sentiero Flaibani. Pernottamento al Rif. Venezia.
6° giorno: dal Rif. Venezia ritorno al Passo Staulanza e trasferimento in auto a San Vito di Cadore. Salita al Rif. San Marco (Sorapis) per il pernottamento.
7° giorno: dal Rif. San Marco al Rif. Galassi (Antelao) e successiva discesa a San Vito per lo scioglimento del gruppo. Eventuale pernottamento in zona per chi volesse affrontare il giorno dopo la ferrata della Punta Fiames sul Pomagagnon.
Difficoltà: EE/EEA

D28-Me31 Agosto – Escursioni dal Passo del Sempione (Roberto Monaco – Erika Polinelli)
Soggiorneremo per tre notti all'*Hospice du Simplon* (2000m) sul Passo del Sempione, con servizio di mezza pensione.
1° giorno: arrivo nel pomeriggio per cena e pernottamento.
2° giorno: escursione alla Capanna Monte Leone (2848m). Tempo di percorrenza 6 ore.
3° giorno: escursione allo Spitzhorli (2737m). Tempo di percorrenza 5 ore.
4° giorno: sentiero Stockalper**.** Tempo di percorrenza 5.30 ore. Scioglimento del gruppo.
Difficoltà: EE

G8-D11 Settembre – Dal Rifugio Pordenone un anello nelle Dolomiti friulane
(Mariagiulia Travan – Luigi Brusadin)
C'incontreremo al Rifugio Pordenone proprio ai piedi della celebre Val Montanaia, dove ci aspetta una breve escursione prima della cena e del pernottamento. Il giorno dopo partiremo per un anello di tre giorni con pernottamenti nei Rifugi Giaf e Flaiban-Pacherini, per poi far ritorno al Rifugio Pordenone, dove eventualmente potranno pernottare di nuovo coloro che il giorno dopo volessero salire al Campanile della Val Montanaia.
Difficoltà: EE

G22-D25 Settembre – Escursione nelle Alpi Apuane (Andrea Bencini – Andrea Bertocchini)
Sarà percorsa una parte dell'Alta via delle Apuane accedendovi dalla via Vandelli (Rif. Conti e passo della Tambura) per poi piegare, in base alle condizioni ed alla disponibilità di rifugi, verso Nord (Rifugio Orto di

Donna o Rif. Donegani) per terminare al Rifugio Carrara (campo Cecina), o verso sud nella zona della Pania (Rif. Del Freo) per terminare a Stazzema (dal Rif. Forte dei Marmi).
Difficoltà: EE

V7-D9 Ottobre – Escursioni sul Carso in occasione della 54°Barcolana (Elisabetta Borgia – Mauro Stanflin)
Come è ormai divenuta tradizione faremo alcune escursioni per conoscere il Carso e partecipare dall'alto all'evento più caratteristico della città di Trieste. **Difficoltà: T/E**

D16 Ottobre – Camminata nella laguna veneta (Giuseppe Gasparini – Mauro Stanflin)
Per concludere la stagione delle gite, prima dei due ultimi appuntamenti dedicati principalmente al cibo, ci incontreremo a Venezia o su un'isola della laguna per camminare ancora una volta insieme su un percorso ancora da definire.
Difficoltà: T/E

D6 Novembre – Castagnata in località da definire (Paolo Rematelli)

D18 Dicembre – Pranzo di Natale a Padova o dintorni (Mauro Stanflin)

Data da definire – Visita ai palazzi genovesi in occasione della giornata del FAI (Elga Mohoratz)

NOTE
I programmi delle suddette gite sono da considerarsi di massima e potranno subire alcune variazioni, dovute a cause di forza maggiore, di cui i soci, come sempre, verranno tempestivamente informati. Con ampio anticipo sulla data della gita stessa, ai soci verrà inviato il programma definitivo con tutti i dettagli, in modo che il coordinatore di gita possa fare le dovute prenotazioni.
Nelle gite è importante portare con sé la tessera CAI con bollino 2022, un documento di identità e la tessera sanitaria. Per i percorsi di montagna classificati EEA in ottemperanza alle clausole assicurative è importante che le attrezzature individuali di sicurezza dei set da ferrata siano conformi alle ultime norme UIAA e in regola con la data di scadenza.

RIFERIMENTI

www.caifiume.it

Commissione Escursioni:
Roberto Monaco (**roberto.monaco@polito.it**)
Franco Laicini (**flaicini@hotmail.com**)
Sante Cinquina (**tesoriere.fiume@gmail.com**)
Sandro Silvano (**silvano.sandro@gmail.com**)
Segreteria: *Elisabetta Borgia* (**segreteria.fiume@gmail.com**), ***Via Tor San Piero 8, 34135 Trieste***
Presidente: *Mauro Stanflin* (**presidente.fiume@gmail.com**)

v.28n