



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI FIUME

Programma Gite

2023



Data	Escursione	Coordinatori di gita
V 24 – D 26 Febbraio	<i>Escursioni sulla neve in Val Fiorentina</i>	Mauro Stanflin – Paolo Rematelli
S 11 – D 12 Marzo	<i>Con le ciaspole sull’Altipiano di Asiago</i>	Giancarlo Bizzotto – Sandro Silvano
V 24 – D 26 Marzo	<i>Visita della città di Mantova e di Sabbioneta</i>	Elisabetta Borgia – Roberto Monaco
S 22 – L 24 Aprile	<i>Escursioni da Fiume in montagna e al mare</i>	Vieri Pillepich – Claudia Matcovich
V 5 – D 7 Maggio	<i>Tra Porto Venere e le 5 Terre in collaborazione con il CAI di Orvieto</i>	Franco Laicini
S 27 – D 28 Maggio	<i>Raduno e assemblea in val Fiorentina</i>	Mauro Stanflin – Elisabetta Borgia
V 9 – L 12 Giugno	<i>Escursioni sulle Alpi Apuane</i>	Andrea Bencini – Andrea Bertocchini
L 19 – S 24 Giugno	<i>Escursioni nel Parco dell’Aspromonte</i>	Roberto Monaco
D 9 – Ma 11 Luglio	<i>Anello in Valle d’Aosta intorno a Cogne</i>	Elga Mohoraz – Mario Gusta
D 23 – V 28 Luglio	<i>Settimana alpina nelle Pale di San Martino</i>	Carmelo La Ferla – Sante Cinquina
V 1 – D 3 Settembre	<i>Intorno alla Val Montanaia</i>	Mariagiulia Travan – Claudio Privileggi
G 14 – D 17 Settembre	<i>Escursioni nei Lagorai</i>	Sandro Silvano
D 1° Ottobre	<i>Gita su motonave Venezia-Chioggia e la laguna meridionale</i>	Pina Rovis
G 12 – D 15 Ottobre	<i>Camminata nel viterbese tra le necropoli etrusche</i>	Franco Laicini – Roberto Monaco
S 28 Ottobre	<i>Camminata a Venezia tra Arte e Bacari</i>	Bepi Gasparini – Mauro Stanflin
D 19 Novembre	<i>Castagnata</i>	Paolo Rematelli
D 17 Dicembre	<i>Pranzo di Natale</i>	Elisabetta Borgia

v.18d

Il programma è da considerare di massima e potrebbe subire variazioni che saranno tempestivamente comunicate via mail e pubblicate sul sito

www.caifiume.it

Commissione Escursioni

Roberto Monaco (roberto.monaco@formerfaculty.polito.it)

Franco Laicini (flaicini@hotmail.com), **Sante Cinquina** (tesoriere.fiume@gmail.com), **Sandro Silvano** (silvano.sandro@gmail.com)

Segreteria: **Betty Borgia** (segreteria.fiume@gmail.com), cell 349 2829 616

Presidenza: **Mauro Stanflin** (presidente.fiume@gmail.com)

Polizze assicurative 2023 per Soci e non soci: <https://caifiume.it/attivita/assicurazione/>

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO



1885 - 1985 CENTENARIO FONDAZIONE

C.A.I. FIUME – PROGRAMMA DELLE GITE 2023

Questo programma è da considerarsi di massima in quanto potrebbe subire variazioni dovute a cause di forza maggiore. I Soci, come sempre, ne saranno tempestivamente informati.

Con ampio anticipo sulla data di svolgimento, verrà inviato il programma definitivo con tutti i dettagli e l'indicazione del termine ultimo di iscrizione in modo da permettere al coordinatore di gita di effettuare le necessarie prenotazioni.

Nelle gite è importante portare con sé la tessera CAI con bollino 2023, un documento di identità e la tessera sanitaria.

V24-D26 Febbraio – Escursioni sulla neve in Val Fiorentina (Mauro Stanflin - Paolo Rematelli)

Come ogni anno ci ritroveremo al mattino della domenica 26/2 al nostro Rifugio per la tradizionale ciaspolata di inizio stagione. Faremo qualche giretto con ciaspole o eventualmente sci, con dislivelli e distanze non troppo impegnative. Per chi vuole possiamo dedicare la giornata di sabato 25/2 allo sci di fondo o alpino, oppure alle ciaspole, ritrovandoci a Palafavera. Per i pernottamenti di venerdì 24/2 o sabato 25/2 prenoteremo le camere in un albergo della val Fiorentina.

Difficoltà: E/WT1

S11-D12 Marzo – Con le ciaspole sull'altipiano d'Asiago (Giancarlo Bizzotto – Sandro Silvano)

Ritrovo in un albergo dell'altipiano d'Asiago per fare sabato 11/3 e domenica 12/3 due escursioni con le ciaspole. Le escursioni saranno su percorsi da definire anche in considerazione delle condizioni di innevamento. In caso di mancanza di neve le escursioni saranno limitate a una passeggiata nella sola giornata di domenica.

Difficoltà: E/WT1

V24-D26 marzo – Visita della città di Mantova e di Sabbioneta (Elisabetta Borgia – Roberto Monaco)

Un fine settimana a Mantova. Il venerdì 24/3 ci incontreremo in un Hotel della città dove pernosteremo per due notti. Poi sabato visiteremo i siti più importanti della città accompagnati da una guida. Domenica 26/3 raggiungeremo Sabbioneta per una breve visita.

Difficoltà: T

S22-L24 Aprile – Escursioni da Fiume in montagna e al mare (Vieri Pillepich – Claudia Matcovich)

Ci troveremo a Fiume sabato 22/4 per fare due gite. Alla domenica 23/4 andremo su una cima dei monti dell'entroterra quarnerino mentre al lunedì 24/4 ci porteremo sull'isola di Veglia.

Difficoltà: E

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO



V5-D7 Maggio – Tra Porto Venere e le 5 terre in collaborazione col CAI di Orvieto (Franco Laicini)

Punto di appoggio il paese di Manarola dove arriveremo venerdì 5/5 per pernottare in un albergo.

Sabato 6/5 - Da Manarola a Porto Venere. Si raggiunge Rio Maggiore attraverso la Via dell'Amore, si sale alla Madonna di Monte Nero e da lì si arriva a Porto Venere. Il ritorno a Manarola si effettua con il bus fino a La Spezia e poi in treno.

Domenica 7/5 - Giro ad anello: Manarola - Monterosso - Manarola. Si segue il sentiero alto salendo a Volastra dove si prende il sentiero n.7 fino al Santuario di nostra Signora di Soviore da cui si scende a Monterosso. Si torna a Manarola seguendo il sentiero lungo la costa. Scioglimento del gruppo o possibilità di restare a Manarola per chi desidera fermarsi ancora una sera.

Difficoltà: E/EE

S27-D28 Maggio – Raduno e assemblea in Val Fiorentina (Mauro Stanflin – Elisabetta Borgia)

Raduno e assemblea in un albergo della Val Fiorentina sabato 27/5. Cena sociale. Domenica 28/5 saliremo al nostro Rifugio. E' previsto il servizio navetta per coloro che fossero impossibilitati a salire a piedi.

Difficoltà: T/E

V9-L12 Giugno – Escursioni sulle Alpi Apuane (Andrea Bencini – Andrea Bertocchini)

Venerdì 9/6 – Ritrovo nel primo pomeriggio nella piazzetta parcheggio in cima al paese di Resceto dove lasceremo le auto. A Resceto si accede da Massa. Inizio escursione Resceto (485m) – Rifugio Nello Conti (1.442) per la via Vandelli. Sistemazione, cena e pernottamento in Rifugio. Circa di tre ore di salita per un dislivello di poco meno di 1000m.

Sabato 10/6 – Dal Rifugio Nello Conti al passo della Tambura e a Vinca. Eventuale salita al Monte Tambura (1.895m). Si prosegue poi per il Passo della Focolaccia fino al Rifugio Orto di Donna e successivamente a Vinca. Dislivello in salita di circa 500m e in discesa di 1000m. Sei ore di cammino per una traversata impegnativa. Pernottamento nell'abitato di Vinca. Possibile percorso alternativo abbreviato in caso di maltempo.

Domenica 11/6 – Da Vinca alla Capanna Garnerone poi ancora alla Foce di Vinca, alla Foce Luccica, a Vergheto fino a Colonnata. Dislivello in salita di 500m e in discesa di 800m. Circa 5 ore di cammino. Ricupero delle auto a Resceto ed eventuale scioglimento del gruppo.

Lunedì 12/6 – Da valutare in base all'interesse e alla disponibilità degli iscritti, se in gruppo minimo di 5, la visita guidata in jeep alle cave di marmo di Carrara o ulteriore escursione sul versante apuano marino con termine ora pranzo o primo pomeriggio.

Difficoltà: EE

L19-S24 Giugno – Escursioni nel Parco dell'Aspromonte (Roberto Monaco)

Il gruppo dovrà arrivare a Reggio Calabria la domenica 18/6 per poter partire nella mattinata di lunedì tutti insieme.

Lunedì 19/6 – Partenza da Reggio Calabria per il Rifugio Biancospino dove pernotteremo tre notti. Escursione al Puntone della Croce.

Martedì 20/6 – Escursione a Montalto (cima più alta dell'Aspromonte).

Mercoledì 21/6 – Escursione alle cascate Forgiarelle.

Giovedì 22/6 – Trasferimento a Gerace per una giornata turistico/culturale. Pernottamento in ospitalità diffusa.

Venerdì 23/6 – Escursione per l'anello di Pietra Cappa. Pernottamento in ospitalità diffusa.

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO



Sabato 24/6 – Trasferimento a Pentidattilio e poi ritorno a Reggio Calabria per visita ai Bronzi di Riace. Scioglimento del gruppo.

Difficoltà: EE

D9-Ma11 Luglio – Anello in Valle d'Aosta intorno a Cogne (Mario Gusta – Elga Mohoraz)

Domenica 9/7 – Arrivo a Cogne/Gimillan e parcheggio di un'auto a Lillaz per il recupero del ritorno. Partenza da Gimillan a 1800m per il Rifugio Grauson a 2510m; dislivello in salita di 750m, circa 3 ore di cammino. Dal Rifugio possibilità di raggiungere in mezz'ora i laghi Coronas, Lusert primo e secondo, in un'ora e mezza il terzo. Pernottamento in rifugio.

Lunedì 10/7 – Rifugio Grauson - Rifugio Sogno. Dal Rifugio si raggiunge il Colle dell'Invergneux 2905m in 2 ore circa e seguendo in discesa il sentiero 10E per il lago Ponton arrivo al Rifugio Sogno a 2526m in altre 2 ore. Pernottamento in rifugio.

Martedì 11/7 – Rifugio Sogno - Lillaz (Cogne). Discesa lunga per l'Alta Via n.2 con possibilità a quota 2126m di fare una deviazione per il Lago Loie 2354m, alpe Loie 2216m e arrivo alle cascate di Lillaz 1617m. Scioglimento del gruppo.

Difficoltà: EE

D23-V28 Luglio – Settimana alpina nelle Pale di San Martino (Carmelo La Ferla – Sante Cinquina)

Domenica 23/7 – Ritrovo a Passo Rolle per poi procedere al Passo Valles (2031m) per la cena e il pernottamento.

Lunedì 24/7 – Andiamo a dormire al rifugio Mulaz (2571m), seguendo l'alta via n.2, per la forcella Venegia (2217m) e passo di Venegiota (2303m), percorso molto bello. Dislivello in salita di 700m. Ore 4:30-5.

Martedì 25/7 – Discesa dal Mulaz al Passo Rolle (1972m). Ricupero delle auto lasciate al Passo Valles. Dislivello in discesa 600m, 2:30 ore. Poi si procede tutti insieme al parcheggio sotto il rifugio Velo della Madonna (2358m) dove o per il sentiero 713 o per il 721 si raggiunge il rifugio per il pernottamento. Dislivello in salita di 950m, ore 3:30.

Mercoledì 26/7 – Discesa al parcheggio delle auto per sentiero diverso da quello del giorno prima. Dislivello in discesa 950m, ore 3:30. Trasferimento al Cant del Gal (1180m) dove si lasciano le auto. Salita per il sentiero 707 al rifugio Treviso (1631m) dove si pernotta. Dislivello in salita 500m. Ore 2.

Giovedì 27/7 – Dal rifugio Treviso (1631m) lungo l'alta via n.2 al bivacco Minazio (2294m) e ritorno al rifugio Treviso per un secondo pernottamento. Ore 5.

Venerdì 28/7 – Discesa per il sentiero 707 al Cant del Gal (1180m) dove abbiamo lasciato le auto. Scioglimento del gruppo. Dislivello in discesa 500m, 2 ore.

Difficoltà: EE

V1-D3 Settembre – Intorno alla Val Montanaia (Mariagiulia Travan – Claudio Privileggi)

Per chi viene da lontano si prevede un pernottamento in un albergo di Forni di Sopra la sera di Giovedì 31/8.

Venerdì 1/9 – Forni di Sopra-Rifugio Padova. Ritrovo in mattinata al parcheggio di Forni di Sopra. Lasciate alcune macchine al parcheggio si raggiunge con le altre la frazione di Chiandarens (964m). Si percorre il sentiero 346 fino al rifugio Gias (1400m). Proseguendo si sale alle Forcella Scodavacca (2043m). Continuando sempre per il sentiero 346 si scende lungo la Val Pra de Toro e si raggiunge il rifugio Padova (1287m) per la cena e il pernottamento. Dislivelli di 1050m in salita e 760m in discesa. 6 ore.

Sabato 2/9 – Rifugio Padova-Rifugio Pordenone, passando per il Campanile di Val Montanaia, il "Grido di Pietra" conosciuto dagli alpinisti di tutta Europa. Dal rifugio Padova si ripercorre il segnavia 346 lungo la Val Pra de Tore e si prosegue a destra sul sentiero 342 nella Val D'Arade. Si procede per il segnavia 353 fino alla

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO



Forcella Montanaia (2334m). Scendendo per ripidi cumuli di ghiaia si passa per il Bivacco Perugini (2060m), ai piedi del Campanile e si scende poi al rifugio Pordenone (1248m) per la cena e pernottamento. Dislivello in salita di 1050m e in discesa di 1100m. 6 ore.

Domenica 3/9 – Rifugio Pordenone-Forni di Sopra. Dal rifugio Pordenone si segue il sentiero 361 attraverso la Val Meluzzo. Si procede per il sentiero 362 fino al Cason Val dell’Inferno fino a raggiungere il passo del Mus (2063m). Superato il passo si raggiunge in breve il rifugio Flaiban Pacherini (1587m) e proseguendo attraverso la Val di Suola si arriva a Forni di Sopra. Ricupero auto. Dislivello in salita 900m e in discesa 1170m. 6 ore. Scioglimento del gruppo.

Difficoltà: EE

G14-D17 Settembre – Escursioni nei Lagorai (Sandro Silvano)

Pernottamento in zona la notte di Giovedì 14/9 prima dell’inizio del giro in località da definire. Pernottamenti per le sere successive ai rifugi Sette Selle e Serot.

Venerdì 15/9 – Portate le auto a Panarotta si noleggia un pulmino per raggiungere Passo Manghen (circa 1h). Da Passo al rif. Sette Selle con salita al monte Croce per Passo Cadin, Passo Scalet, Passo Cagnon di Sopra: ore 6:30.

Sabato 16/9 – Dal rif. Sette Selle al rif. Serot per Sasso Rotto e Forc. Del Lago: ore 5.

Domenica 17/9 – da rif. Serot alla Panarotta ore 5. Scioglimento del gruppo.

Difficoltà: EE

D1° Ottobre – Gita in motonave Venezia-Chioggia e la laguna meridionale (Pina Rovis)

Secondo una tradizione consolidata da Silvana Rovis andremo in motonave, questa volta da Venezia a Chioggia, per una crociera nella laguna meridionale. Ritrovo a Fusina e pranzo a bordo a base di pesce.

Difficoltà: T

G12-D15 Ottobre – Camminata nel viterbese tra le necropoli etrusche (Franco Laicini – Roberto Monaco)

Giovedì 12/10 – Punto di partenza è Vetralla. Tutti i partecipanti devono arrivare a Roma il primo pomeriggio, dove prendiamo il treno per Viterbo fino alla stazione di Vetralla.

Venerdì 13/10 – Attraverso il sentiero n.103 si raggiunge Barbarano Romano. Pernottamento in B&B.

Sabato 14/10 – Escursione ad anello Barbarano Romano - Blera. Andata attraverso le gole del Biedano e ritorno lungo il tracciato della linea ferroviaria ormai dismessa dell’Allumiere. Pernottamento in B&B.

Domenica 15/10 – Ritorno alla stazione di Vetralla ripercorrendo il sentiero n.103, quindi il treno per Roma e scioglimento del gruppo.

Difficoltà: E/EE

S28 Ottobre – Camminata a Venezia tra Arte e Bacari (Bepi Gasparini – Mauro Stanflin)

Per concludere la stagione delle gite, prima dei due ultimi appuntamenti dedicati principalmente a cibo e alla convivialità, ci incontreremo a Venezia per visitare la Scuola Grande di San Rocco (Tintoretto, Tiepolo, Tiziano, Giorgione, ...). Nel pomeriggio passeggiando per calli e campi potremo assaporare “ombre” e “spunceti” nei caratteristici bacari.

Difficoltà: T

D19 Novembre – Castagnata in località da definire (Paolo Rematelli)

D17 Dicembre – Pranzo di Natale in località da definire (Elisabetta Borgia)

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO



RIFERIMENTI

www.caifiume.it

Commissione Escursioni:

Roberto Monaco (roberto.monaco@polito.it)

Franco Laicini (flaicini@hotmail.com)

Sante Cinquina (tesoriere.fiume@gmail.com)

Sandro Silvano (silvano.sandro@gmail.com)

Segreteria: Elisabetta Borgia (segreteria.fiume@gmail.com), Via Tor San Piero 8, 34135 Trieste

Presidente: Mauro Stanflin (presidente.fiume@gmail.com)

Polizze assicurative 2023 per Soci e non soci: <https://caifiume.it/attivita/assicurazione/>

v.18d