



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO

1885 - 1985 CENTENARIO DI FONDAZIONE

Settimana Alpina nelle Pale di San Martino
23-28 luglio 2023
(coordinatori di gita: Carmelo La Ferla e Sante Cinquina)



Un trekking di sei giorni per raggiungere alcuni dei più significativi rifugi delle Pale di San Martino, seguendo sentieri diversi da quelli che percorremmo nel 2008. Ci aiuteremo anche con qualche breve trasferimento in auto. I rifugi sono piccoli e quindi il nostro gruppo dovrà necessariamente essere limitato a un massimo di 12 persone. Ci incontriamo Domenica 23 luglio a Passo Rolle per poi trasferirci con un breve tragitto in auto al Passo Valles.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Primo giorno (domenica 23/7): ritrovo a Passo Rolle dove lasciamo un'auto che ci servirà il giorno dopo. Con le altre procediamo per circa di 10 Km fino al Passo Valles (2031m) dove c'è un bel rifugio-albergo, ottimo ristorante e pernottamento.

Secondo giorno (lunedì 24/7): andiamo a dormire al rifugio Mulaz (2571m), seguendo l'alta via n.2, per la forcella Venegia (2217) e passo di Venegiota (2303), percorso molto bello che pure facemmo nel 2008. Dislivello ↑700m. Ore 4:30-5.

Terzo giorno (martedì 25/7): discesa dal Mulaz al Passo Rolle (1972m) dove, con l'auto lasciata il giorno prima e gli autisti, si recuperano le auto lasciate al Passo Valles. Dislivello ↓600m, 2:30 ore. Poi si procede tutti insieme al parcheggio sotto il rifugio Velo della Madonna (2358m) dove o per il sentiero 713 o per il 721 si raggiunge il rifugio per il pernottamento. Dislivello ↑950m, ore 3:30.

Quarto giorno (mercoledì 26/7): discesa al parcheggio, dove il giorno prima si sono lasciate le auto, per il sentiero 713 o 721 (preferibilmente quello che non è stato fatto il giorno prima). Dislivello ↓950m, ore 3:30. Trasferimento al Cant del Gal (1180m), per poco più di 20 Km, dove si lasciano le auto. Salita per il sentiero 707 al rifugio Treviso (1631m) dove si pernotta. Dislivello ↑500m. Ore 2.

Quinto giorno (giovedì 28/7): escursione da decidere. Dal rifugio Treviso (1631m) si possono fare vari anelli o più semplicemente la salita lungo l'alta via n.2 al bivacco Minazio e ritorno al rifugio Treviso per un secondo pernottamento.

Sesto giorno (venerdì 29/7): discesa per il sentiero 707 al Cant del Gal (1180m) dove abbiamo lasciato le auto. Scioglimento del gruppo. Dislivello ↓500m, 2 ore.



Rifugio Passo Valles



Rifugio Volpi al Mulaz

Adesione: entro fine marzo a Roberto Monaco (roberto.monaco@polito.it oppure 340 5922498)

Abbigliamento ed accessori: Quello tradizionale per escursioni estive sopra i 2000 metri. Giacca a vento, maglione e berretto di lana, guanti, scarponi, eventuali bastoncini telescopici. Sacco lenzuolo

Nota: l'escursione rientra nell'attività istituzionale CAI propria della Sezione e pertanto è rivolta ai Soci CAI con validità del bollino dell'anno 2023. Necessario quindi essere munito della tessera unitamente al tesserino SSN. Tale validità assicura la copertura per l'assicurazione infortuni e soccorso alpino. Ai partecipanti verrà richiesto di sottoscrivere la liberatoria, riportata qui sotto.



Rifugio Velo della Madonna



Rifugio Treviso



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FIUME

Già CLUB ALPINO FIUMANO

1885 - 1985 CENTENARIO DI FONDAZIONE

**CON L'ISCRIZIONE ALLE ESCURSIONI DEL 23-28 LUGLIO 2023 CHE SI EFFETTUERANNO
NELLE PALE DI SAN MARTINO**

SI RICHIEDE LA SOTTOSCRIZIONE ALLA SEGUENTE LIBERATORIA

La Sezione di Fiume del CAI, nella consapevolezza che ogni attività esercitata in montagna prevede una componente di rischi ineliminabili (in montagna non esiste il "rischio zero"), avrà cura di adottare ogni misura atta a tutelare l'incolumità dei partecipanti e si riserva di variare il programma previa tempestiva comunicazione. Per quanto non contemplato nella presente liberatoria si fa riferimento alle disposizioni della CNSASA del CAI. Si ricorda che il programma della gita può subire modifiche ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita.

I sottoscritti, partecipanti alla suddetta escursione, firmando la presente dichiarazione liberatoria

- confermano di aver preso visione e compreso il programma dettagliato ed il contenuto dell'escursione;

- dichiarano di conoscere il Regolamento Gite della Sezione CAI di Fiume, scaricabile dal sito web www.caifiume.it;

- dichiarano di essere in buona forma fisica e che questa consente loro di sostenere l'impegno previsto dal programma dell'escursione;

- dichiarano di essere pienamente consapevoli ed informati che la pratica dell'escursionismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi;

- dichiarano pertanto di accettare tali rischi e si impegnano ad affrontare l'escursione con il massimo della diligenza e prudenza, attenendosi scrupolosamente alle istruzioni che saranno loro impartite dal Coordinatore di gita e dagli altri eventuali accompagnatori;

- dichiarano di essere in regola con il pagamento del bollino della tessera CAI per l'anno in corso o se non soci di aver sottoscritto preventivamente la polizza di assicurazione infortuni CAI e quella del Soccorso Alpino;

- dichiarano pertanto nel caso avessero a subire lesioni personali, anche con postumi, nello svolgimento dell'attività, rinunciano fin d'ora a proporre querela nei confronti della Sezione, del Presidente, del Coordinatore di gita e dei singoli accompagnatori, atteso appunto che gli eventuali danni sono coperti da garanzia assicurativa; per l'iscrizione di minori di anni 18 è richiesta la firma di un genitore o di chi ne fa le veci.

- consentono il trattamento dei dati personali ai sensi dell'**art. 13 Reg. UE 679/2016**.