



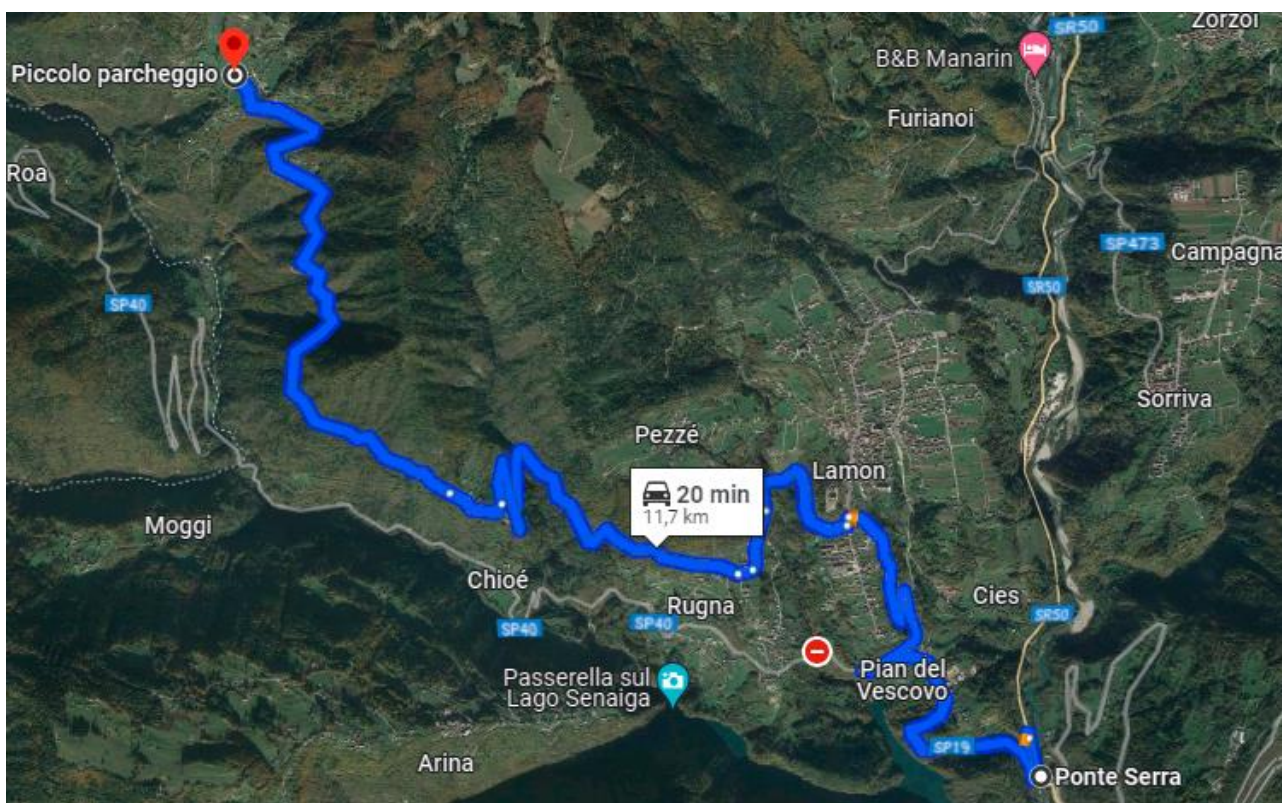
Escursione alla Cascata del Salton da San Donato di Lamon (BL)

5 Maggio 2024

(coordinatori di gita: Bepi Callegari - Mauro Stanflin)

La località si raggiunge in auto: giunti a Ponte Serra sul torrente Cismon si svolta a sinistra per l'abitato di Lamon e si seguono le indicazioni per San Donato attraverso una strada abbastanza stretta e tortuosa da percorrere con attenzione per 7,5 km.

APPUNTAMENTO: ore 9:00 a Ponte Serra. (← tap per vedere il parcheggio). Da lì, con poche auto, in circa 20' saliremo a San Donato.



CAMMINATA:

Il sentiero inizia in loc. San Donato all'incrocio tra via Broccon e via Galline. La camminata ha una durata di circa 3 ore (andata e ritorno) e si rende più articolata, scoscesa e meravigliosa, man mano che ci si avvicina alla meta. I primi chilometri dei circa 8 complessivi, sono relativamente dolci, in discesa e su sentiero ampio. Si incontrano alcune case lungo il percorso, le ultime delle quali, apparentemente abbandonate e di grande fascino per le pareti in pietra e gli strani oggetti in legno



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO



1885 - 1985 CENTENARIO FONDAZIONE

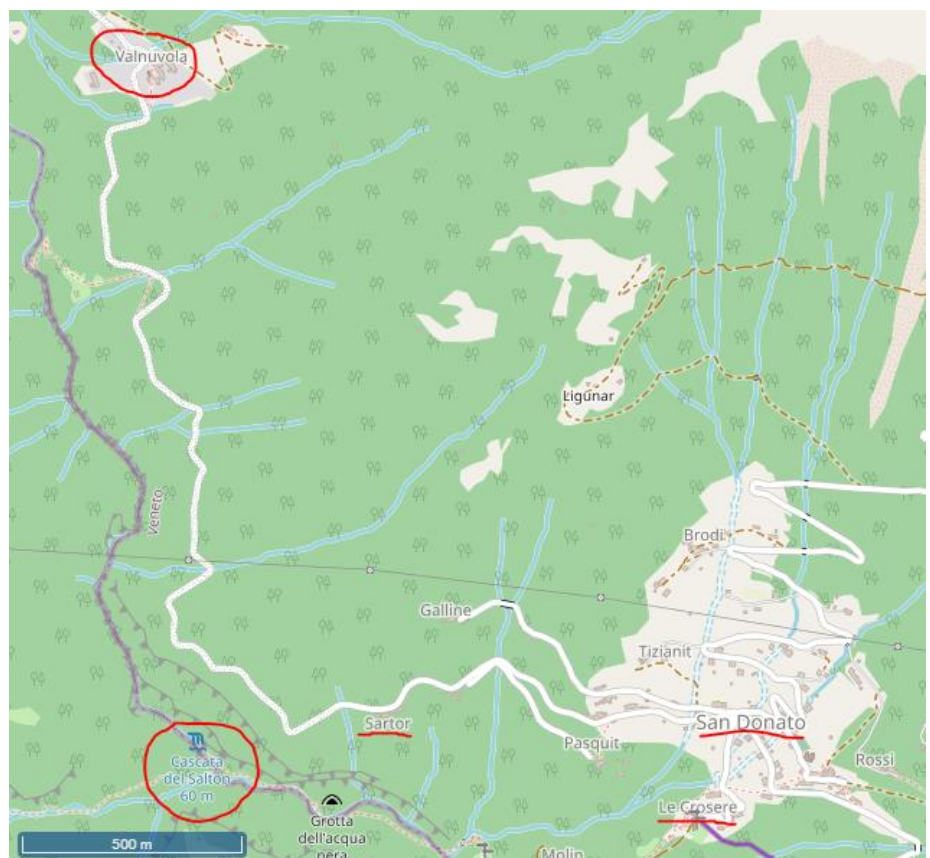
appesi esternamente, segnano l'inizio del sentiero più ripido, stretto e nel cuore del bosco. Il sentiero è ben segnalato e nei primi punti più irti si trovano protezioni con corde fisse in acciaio a cui aggrapparsi. La bellezza della natura via via più caratteristica è resa ancora più piacevole dalla presenza di tre ponti sospesi: uno tibetano in solido metallo che costeggia una cascatella fragorosa, e due in corda e assi di legno che incrociano l'azzurro del torrente, anch'essi sicuri da attraversare. Dopo i ponti ci si avvicina al punto che costeggia una grande parete rocciosa. Il sentiero qui è piuttosto esposto, stretto e con strapiombo. Da qui non manca molto per arrivare alla cascata del Salton in tutto il suo splendore. Trenta metri di caduta da una imponente parete di pietra sono la migliore ricompensa dopo una passeggiata nei boschi, tra altezze e stretti sentieri. Grazie alla presenza di una corda, si può scendere fino alla base della cascata.

Come da indicazioni presenti sul posto in caso di pioggia è assolutamente sconsigliato scendere alla cascata". Questo a causa della instabilità delle pareti e versanti.

Il rientro a San Donato sarà per il medesimo percorso di andata. Poco distante dal paese è presente un ristorante-albergo "Al Tajol" con ottime referenze.

Nel pomeriggio, o in alternativa al ristorante, si potrebbe visitare la Valnuvola.

Dal centro della pittoresca frazione di San Donato, in auto, passando davanti alla ex scuola e alla vecchia latteria recentemente ristrutturata, si giunge alla borgata Tomii. Qui si trova il bel capitello del 1860 dedicato a S. Rocco, ex voto dopo le epidemie di colera del 1836 e 1855. A piedi, dal capitello, una vecchia mulattiera in parte lastricata conduce al "Col del Vent", passate alcune valli asciutte in 30' si giunge nell'alta Valnuvola. Caratteristica è la disposizione delle case della borgata Valnuvola, estremo nucleo abitato, da sempre frontiera tra il Feltrino e il Trentino.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIUME ETS

associazione legalmente riconosciuta

sede legale: RIFUGIO CITTA' DI FIUME loc. MALGA DURONA - 32040 BORCA DI CADORE (BL)

C.F. 90012220324 - P.I. 03220950277 - e-mail: fiume@cai.it



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO



1885 - 1985 CENTENARIO FONDAZIONE

Ritornando a S. Donato è possibile vedere, in prossimità del “Col della Cros”, due cave di pietra, utilizzata per il campanile di S. Donato e il duomo di Lamon; qui c’era grande maestria nel lavorare la pietra. Si giunge infine alla contrada Sartor che si affaccia sulla profonda e misteriosa valle del Senaiga (percorsa la mattina) con le sue leggende, le sue grotte, le sue cascate e le numerose testimonianze dell’ingegnoso lavoro di queste genti. Il percorso del pomeriggio è di circa 7 km e presenta un dislivello di 240m

DIFFICOLTA’: EE = escursionisti esperti

ADESIONE: a Elisabetta Borgia (segreteria.fiume@gmail.com) entro il 28 aprile.

Nota: l’escursione rientra nell’attività istituzionale CAI della Sezione di Fiume. Necessario quindi essere muniti della tessera CAI con bollino 2024, unitamente al tesserino SSN. Tale validità assicura la copertura per l’assicurazione infortuni e soccorso. Ai partecipanti verrà richiesto di sottoscrivere la liberatoria, riportata in allegato.

Adesione: entro il 28 aprile alla segreteria della Sezione, e-mail: segreteria.fiume@gmail.com

Abbigliamento ed accessori: Quello tradizionale per escursioni in montagna.

NOTA

L’escursione rientra nell’attività istituzionale CAI propria della Sezione e pertanto è rivolta ai Soci CAI con validità del bollino dell’anno 2024. Necessario quindi essere munito della tessera unitamente al tesserino SSN. Tale validità assicura la copertura per l’assicurazione infortuni e soccorso alpino. Ai partecipanti verrà richiesto di sottoscrivere la liberatoria, riportata qui sotto.

Attendiamo le vostre adesioni

Bepi e Mauro

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIUME ETS

associazione legalmente riconosciuta

sede legale: RIFUGIO CITTA' DI FIUME loc. MALGA DURONA - 32040 BORCA DI CADORE (BL)

C.F. 90012220324 - P.I. 03220950277 - e-mail: fiume@cai.it



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FIUME
Già CLUB ALPINO FIUMANO



1885 - 1985 CENTENARIO FONDAZIONE

**CON L'ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE DEL 5 MAGGIO 2024 CHE SI EFFETTUERA'
ALLA CASCATA DEL SALTO DA SAN DONATO DI LAMON (BL)
SI RICHIEDE LA SOTTOSCRIZIONE ALLA SEGUENTE LIBERATORIA**

La Sezione di Fiume del CAI, nella consapevolezza che ogni attività esercitata in montagna prevede una componente di rischi ineliminabili (in montagna non esiste il "rischio zero"), avrà cura di adottare ogni misura atta a tutelare l'incolumità dei partecipanti e si riserva di variare il programma previa tempestiva comunicazione. Per quanto non contemplato nella presente liberatoria si fa riferimento alle disposizioni della CNSASA del CAI. Si ricorda che il programma della gita può subire modifiche ad insindacabile giudizio del coordinatore di gita.

I sottoscritti, partecipanti alla suddetta escursione, firmando la presente dichiarazione liberatoria

- confermano di aver preso visione e compreso il programma dettagliato ed il contenuto dell'escursione;
- dichiarano di conoscere il Regolamento Gite della Sezione CAI di Fiume, scaricabile dal sito web www.caifiume.it;
- dichiarano di essere in buona forma fisica e che questa consente loro di sostenere l'impegno previsto dal programma dell'escursione;
- dichiarano di essere pienamente consapevoli ed informati che la pratica dell'escursionismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi;
- dichiarano pertanto di accettare tali rischi e si impegnano ad affrontare l'escursione con il massimo della diligenza e prudenza, attenendosi scrupolosamente alle istruzioni che saranno loro impartite dal Coordinatore di gita e dagli altri eventuali accompagnatori;
- dichiarano di essere in regola con il pagamento del bollino della tessera CAI per l'anno in corso o se non soci di aver sottoscritto preventivamente la polizza di assicurazione infortuni CAI e quella del Soccorso Alpino;
- dichiarano pertanto nel caso avessero a subire lesioni personali, anche con postumi, nello svolgimento dell'attività, rinunciano fin d'ora a proporre querela nei confronti della Sezione, del Presidente, del Coordinatore di gita e dei singoli accompagnatori, atteso appunto che gli eventuali danni sono coperti da garanzia assicurativa;
- consentono il trattamento dei dati personali ai sensi dell'**art. 13 Reg. UE 679/2016**.
- Per l'iscrizione di minori di anni 18 è richiesta la firma di un genitore o di chi ne fa le veci.

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIUME ETS

associazione legalmente riconosciuta

sede legale: RIFUGIO CITTA' DI FIUME loc. MALGA DURONA - 32040 BORCA DI CADORE (BL)

C.F. 90012220324 - P.I. 03220950277 - e-mail: fiume@cai.it